



ES*

MAMMA LOVES CAT.

2019



La guía Mammaproof para el
Turismo familiar en Cataluña



El testimonio real de familias que visitaron y
degustaron los destinos catalanes más familiares.

EDITADO POR



CON LA COLABORACIÓN DE



Generalitat de Catalunya
Gobierno de Cataluña
Agencia Catalana de Turismo


#MAMMALOVESCAT
#CATALUNYAEXPERIENCE

*VERSIÓN EN ESPAÑOL

MAMMA
LOVES
CAT.

FAMILY
WELCOME





Mammaproof es mucho más que un medio de comunicación: es una comunidad de madres y padres urbanos que desafía los retos logísticos y sale a la calle para descubrir el mundo a través de los ojos de sus hijos. Esta guía también es mucho más que un medio de promoción de Cataluña: es el testimonio real de familias que visitaron, degustaron y captaron el lado más familiar de diversos destinos catalanes.

En esta tercera edición, hemos vuelto a hacer lo que mejor sabemos hacer: implicar a familias reales en una campaña de difusión de lugares con una especial y comprobada vocación familiar. Lo que más nos ha gustado, lo compartimos con todos vosotros y lo que no nos ha gustado tanto, lo hemos comunicado para que los establecimientos pudiesen mejorar sus servicios para las familias. Con nuestras experiencias y opiniones contribuimos a mejorar el turismo familiar en Cataluña.

Te presentamos la guía actualizada con nuevos destinos y volvemos a compartir algunas de las razones por las que #mammalovescat.

Pasa, que Cataluña es tu casa.

*mamma
proof*.ORG





Catalunya es un destino único para el turismo familiar por su gran oferta cultural, natural y de ocio. En la costa encontramos kilómetros de playas con todo tipo de servicios para los más pequeños, y en el interior numerosos parques naturales y áreas de gran interés por su flora y fauna.

Los sellos de Playa en Familia y Naturaleza y Montaña en Familia creados por la Agència Catalana de Turisme (ACT) distingue a las poblaciones que cuentan con una oferta turística y unas infraestructuras adecuadas a la demanda de las familias. Los municipios disponen de una oferta certificada de establecimientos adecuados para el turismo familiar que incluye alojamientos, restaurantes, servicios de ocio y actividades o equipamientos culturales que han sido validados y verificados por los técnicos de la ACT como apropiados para los más pequeños.

Podrá encontrar más información del programa [aquí](#).

Agència Catalana de Turisme (ACT)





es lo que ves.
ES LO QUE VIVES.



Descubre
"La Ruta del Azar" en
catalunya.com



**Generalitat
de Catalunya**

ÍNDICE

DE ESCAPADAS



1

ELS PORTS

Centro de interpretación de la miel. Un hotel pueblo para las familias: el Hotel Vilar Rural de Arnes. El pueblo de Arnes. Paseo en bici por la Vía Verde. ¡Un lugar curioso para reponer fuerzas! El tren de Bot. Picnic y chapuzón en la Fontcalda. Fusión de culturas en Tortosa. Senderismo por El Rincón de Marc.

P. 10



2

PIRINEUS - NOGUERA PALLARESA

Hotel Riberies. Llavorsí. Ecomuseo de los Pastores De La Vall d'Àssua de Pedra Tosca. Museo de la sal. Jardín de rocas. Excursión 4X4. Refugio Comes de Rubió. Visita Granja La Borda de Macià.

P. 13



3

VILANOVA I LA GELTRÚ, EL VENDRELL Y CASTELLDEFELS

En velero por la costa. Visita al Museo del Ferrocarril de Catalunya. Descubre el mundo animal. El museo de Pau Casals en familia. Ir a la playa todo el año. Corona el Castillo de Castelldefels. Actividades para todos en el Canal Olímpic.

P. 16



4

LA VALL D'EN BAS

Alojarse en una masía con ludoteca. Visita a una granja lechera. Un paseo por el Parque del Pedra Tosca. Aprender a elaborar quesos artesanales y a degustarlos. Pedalear por la vía verde del Carillet. Pasear por un pueblo de postal.

P. 19



5

VALL DE NÚRIA

Alcanzar los 2000 metros en tren cremallera. Alojarse en un hotel de 3 estrellas a pie de pista. Aprender a esquiar en familia. Disfrutar de la nieve sin calzarse un esquí. Recorrido nocturno en un pisanieves. Vibrar con la historia de un santuario mítico. Rutas para todos. Visitar a "la Geperuda".

P. 22



6

MUNTANYES DE PRADES

Las setas pintadas del bosque de Poblet. El arte hacer de vidrio soplado. Magia, historia y tradición en Poblet. Menú gourmet en la Hospedería de Poblet. Descubriendo los rincones escondidos en 4x4. El pasado rural de la zona. Las Cuevas de l'Espluga. El restaurante Simó de Palau.

P. 25



7

SANT PERE PESCADOR

Omnitokayak por el río Fluvià. Mucho más que un camping. Una visita al Parque Natural dels Aiguamolls de l'Empordà. Espectacular playa. Paseo en vela por el río. Descubriendo ruinas. Sant Pere Pescador en bici.

P. 28



8

COSTA BRAVA SUD

Coronar Sa Palomera. Gincana familiar en Blanes. Aprender de botánica en el Mar i Murtra. Atardecer en los jardines de Santa Clotilde. Quitarse el bañador en Sa Boadella. Trotar por el Camino de ronda. Bautizo de mar en catamarán. Serpentear las calles de un pueblo medieval. Subir a un pequeño tren de vapor. Pedalear por una vía verde hasta el mar.

P. 31



9

COSTA BRAVA NORTE

Cultivar viñedos y árboles frutales respetando el curso de la naturaleza. Jugar a los 'Pony Games'. ¡Qué bonito es el fondo del mar! Disfrutar de la historia y de la naturaleza. Descubrir los oasis infantiles. Suspirar con vistas panorámicas.

P. 34



10

MUNTANYES DE PRADES + PORTA AVENTURA

Recorrer un bosque de hadas. Visitar un pueblo encantado. La historia y los monumentos de Prades a ritmo de gincana. Pedalear en por una villa roja y sus montañas. Escalar sin parar. Darse un chapuzón en la piscina del bosque. Explorar Barrio Sésamo de la mano de Epi y Blas.

P. 37



11

VALLS D'ANEU

Bautizo de nieve en familia. Carreras de donuts en la nieve. Ponerse las botas comiendo jabalí como Asterix y Obelix. Caminata hasta un lago glaciar. Cuidar de los animales salvajes. Visitar la Casa del Oso Pardo. Imaginarse la vida en una casa refugio de montaña. Pescar la trucha en la Noguera Pallaresa. Actividades acuáticas en el Llac de la Torrasa.

P. 40



12

COSTA DAURADA

La pasarela de madera que flota sobre el mar. Las fuentes te invitan a jugar. 'Colgado como un jamón' entre olivos. Conocer Cambrils a ritmo de tren. Apreciar la Costa Daurada desde el Mediterráneo. Visitar la ciudad de los iberos. Refrescarse en vela, kayak o bodyboard. Visitar el Hawaii de la Costa Dorada. Un spa al aire libre. En barco por el Port de la Drassana.

P. 43



13

COSTA BARCELONA

Alojarse en un hotel con piscina y club infantil en primera línea de playa. Un paseo en carro de caballos. Un recorrido guiado por el Parc Natural del Montnegre-Corredor. Vistas desde el faro de Calella. Baño y escalada en la cala Roca Pins. Visitar un refugio antiaéreo. Jugar en el Parque de Francesc Macià. Fiesta de la espuma en el Mini club infantil.

P. 46



14

VALL DE BOÍ

Jugar con pantallas y objetos para descubrir el mundo románico. Explorar iglesias que tocan el cielo. Degustar una deliciosa escudella y unas vistas de ensueño. Bañarse entre chorros y burbujas. Deslumbrarse en El Planell d'Aigüestortes. Tocar y alimentar truchas.

P. 49



15

BERGA + LA MOLINA

Asistir a la lucha teatralizada entre el bien y el mal. Un recorrido por la ciudad de Berga. Un paseo en poni con vistas a la montaña. Visita del Santuari de Queralt. Sesión de spa en el hotel. Visitar un refugio en telecabina. Deportes de invierno y de verano. La playa de la Molina.

P. 51

**+ DIRECCIONES**

P. 54



1 NUEVO DESTINO 2019

ELS PORTS



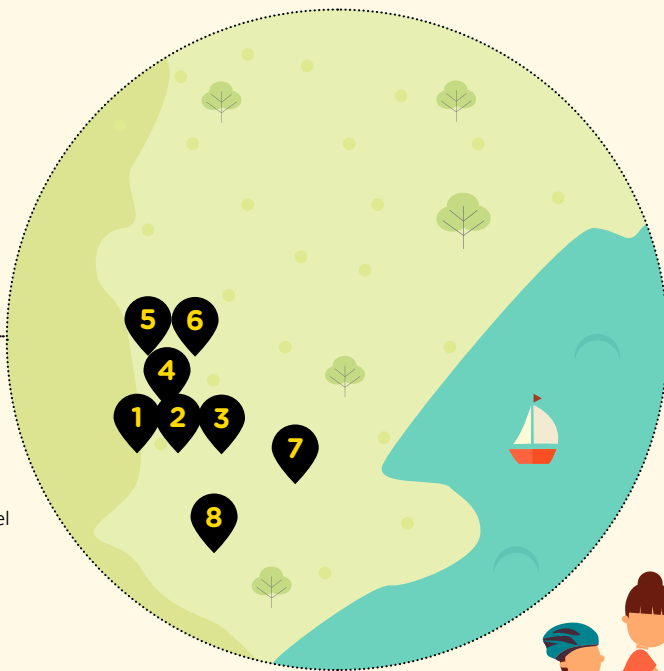
PROBADA POR

ITZIAR

De Tomillo Limón

En un impresionante entorno natural y con preciosos pueblos rodeados de viñedos y olivos, se encuentra un lugar en el que disfrutamos de una inolvidable experiencias en familia: la Reserva Natural de Tierras del Ebro (Terres de l'Ebre). Un territorio situado en el sur de Cataluña integrado por cuatro comarcas: Montsià, Baix Ebre, Terra Alta y la Ribera d'Ebre. Aquí una selección de nuestros planes favoritos durante la escapada. ¡Que los disfrutes!

Puedes leer la experiencia en mammaproof.org



1. Centro de interpretación de la miel
2. Un hotel pueblo para las familias: el Hotel Vilar Rural de Arnes
3. El pueblo de Arnes
4. Paseo en bici por la Vía Verde
5. ¡Un lugar curioso para reponer fuerzas!: El tren de Bot
6. Picnic y chapuzón en la Fontcalda
7. Fusión de culturas en Tortosa
8. Senderismo por El Rincón de Marc



1

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA MIEL

Dicen que Arnes debe su nombre a las colmenas - arnes - que rodeaban el pueblo. Cierto o no, para transmitir y preservar su centenaria tradición apicultora se ha creado el Centro de Interpretación de la Miel. Un pequeño espacio que de manera muy divertida, con entretenidos recursos didácticos, pantallas interactivas y proyecciones, consigue transmitir fantásticamente el necesario papel de las abejas para el equilibrio del ecosistema.



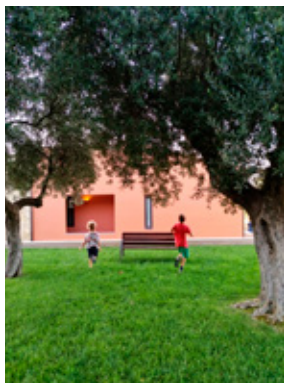
+INFO
CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA MIEL



2

UN HOTEL PUEBLO PARA FAMILIAS: EL HOTEL VILAR RURAL DE ARNES

Entre campos de olivos y viñedos y a pocos pasos del centro de Arnes está el Hotel Vilars Rural. Un pequeño pueblo para familias con niños, con una amplia oferta de actividades y servicios para los más pequeños: granja, huerto, area infantil, cine y un largo etcétera de comodidades para familias ¡incluso una piscina climatizada!



+INFO
HOTEL VILAR RURAL DE ARNES



3

EL PUEBLO DE ARNES

Arnes es un pueblo declarado de interés cultural por la singularidad de su arquitectura: conserva la estructura original del un núcleo medieval, con restos de las fortificaciones y del castillo, y dos edificios emblemáticos como son el palacio que ocupa hoy el Ayuntamiento - uno de los primeros edificios del renacimiento catalán - y la iglesia barroca de Santa Magdalena.



+INFO
ARNES



4

PASEO EN BICI POR LA VÍA VERDE

Recorrer en bici los 24 kilómetros que separan Horta de Sant Joan de Benifallet es una auténtica delicia. La vía verde transcurre por una antigua vía del tren, con una ligera pendiente que facilita mucho el paseo. La mejor manera de disfrutar de un entorno natural espectacular, ¡con tramos de una belleza abrumadora!



+INFO
VIA VERDE DE BOT





5

¡UN LUGAR CURIOSO PARA REPONER FUERZAS!: EL TREN DE BOT

Aquí los peques y no tan peques querrán hacer un descanso si o sí. Nos contó la propietaria que su marido vio un vagón a la venta y tuvo la buenisísima idea. Un vagón reconvertido en encantador bar-cafetería para los ciclistas y paseantes de la Vía Verde. Además de que es muy acogedor, tienen un café fantástico!



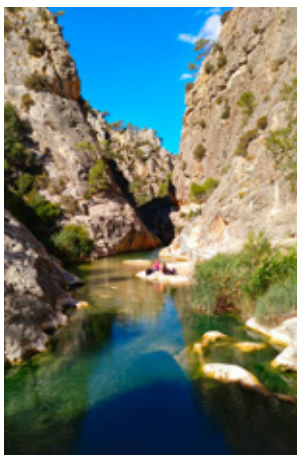
+INFO
TREN DE BOT



6

PICNIC Y CHAPUZÓN EN LA FONTCALDA

Las pozas y piscinas naturales de la Fontcalda se encuentran en el recorrido de la Vía Verde, rodeadas de un paraje espectacular. Un sitio fantástico para hacer un picnic y refrescarte en las aguas de su fuente termal. Si vas un día caluroso, ¡no podrás resistirte a la tentación de darte un chapuzón!



+INFO
SANTUARIO DE FONTCALDA



7

FUSIÓN DE CULTURAS EN TORTOSA

Según dicen Tortosa es uno de los pocos lugares donde convivieron las tres grandes culturas en la península: cristiana, musulmana y judía, pero también griegos, romanos, fenicios y visigodos dejaron sus huellas en la ciudad. Rico legado cultural que hace de Tortosa parada obligada si te acercas a las tierras del Ebro.



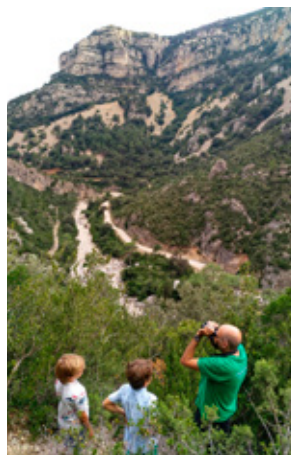
+INFO
TORTOSA



8

SENDERISMO POR EL RINCÓN DE MARC

El Parque Natural dels Ports (entre Cataluña, Valencia y Aragón), ofrece itinerarios para diferentes niveles. El del Rincón de Marc es un recorrido en el que podréis admirar la esencia y la riqueza natural de este precioso Parque Natural. Silencio y ojos bien abiertos, ¡podéis ver a la auténtica cabra pyrenaica hispánica!



+INFO
PARQUE NATURAL DELS PORTS



2
NUEVO DESTINO 2019

PIRINEUS NOGUERA PALLARESA


PROBADA POR
BELÉN

De Oh My Mum

La zona de Noguera Pallaresa ha sido un descubrimiento para nosotros. Conocer el interior de Cataluña nos ha regalado paisajes impresionantes y muchas opciones de actividades en familia para cualquier época del año. Deportes de nieve, pasear por pueblos medievales, recoger setas por el bosque, conocer el Parque Natural del Alto Pirineo....¡sin duda una opción para hacer turismo en familia y con amigos!. Nos ha encantado especialmente estar en contacto con la naturaleza y conocer de cerca el pastoreo. Tanto los niños como nosotros estamos deseando hacer otra escapada a Sort y Llavorsí.

 Puedes leer la experiencia en mammaproof.org


1. Hotel Riberies
2. Llavorsí
3. Ecomuseo de los Pastores De La Call D'Àssua de Pedra Tosca
4. Museo de la sal
5. Jardín de rocas
6. Excursión 4X4
7. Refugio Comes de Rubió
8. Visita Granja La Borda de Macià



1

HOTEL RIBERIES

¡Un hotel familiar rodeado de naturaleza donde la calma que se respira consigue que desconectes! Habitaciones acogedoras, buen comedor y un sitio privilegiado desde el que visitar muchos lugares de la comarca y hacer planes: paseos a caballo, rafting, senderismo...

+INFO
HOTEL RIBERIES



2

LLAVORSÍ

Un pequeño pueblo ubicado entre tres grandes valles: Valle de Aneu, Vall de Cardós y la Vallferrera. Merece la pena pasear por sus callejuelas y disfrutar de las preciosas casas de piedra típicas de la zona. ¡Parece salido de un cuento del Tiro!



+INFO
LLAVORSÍ

3

ECOMUSEO DE LOS PASTORES DE LA VALL D'ÀSSUA DE PEDRA TOSCA

Una visita súper completa para conocer el trabajo de los pastores, la escuela de pastoreo y la oveja "xisqueta". Un museo con sello de turismo familiar en el que además pudimos hacer un taller con lana que los peques disfrutaron un montón.

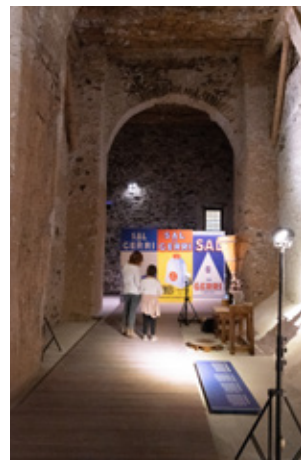


+INFO
ARA LLEIDA

4

MUSEO DE LA SAL

¡Toda una sorpresa! ¿Sabías que hay salinas de interior?. Una visita estupenda para conocer el proceso de producción de la sal desde las salinas de Gerri. Además, el museo está ubicado en el edificio que fue almacén de la sal desde la Edad Media y es el edificio civil más grande en planta de todo el Pallars.



+INFO
LLEIDA

5

JARDÍN DE ROCAS

En el Parque Natural del Alto Pirineo está el Jardín de Rocas. Un museo al aire libre para poder conocer el patrimonio geológico de la zona. Se encuentra en el Valle de Siarb (así que imagínate además las maravillosas vistas) en el pueblo habitado más alto de Cataluña.

+INFO
PARQUES NATURALES



6

EXCURSIÓN 4X4

¡Sin duda la mejor manera de conocer la comarca! Subidos en un 4x4 con alguien que conoce cada milímetro del Parque Natural de Alto Pirineo. Además, el guía nos enseñó a identificar huellas de animales y buscamos setas en el bosque. ¡Un planazo en familia! Salimos de Sort y pudimos disfrutar de vistas espectaculares entre valles y montañas.



+INFO
VISIT SORT



7

REFUGIO COMES DE RUBIÓ

Un lugar con encanto especial y parada obligada de muchas actividades que se pueden hacer en la zona: senderismo, paseo con raquetas de nieve, rutas a caballo, mountain bike...El sitio perfecto para parar entrar en calor con su comida tradicional de montaña. ¡ah! ¡Y tiene 50 plazas para dormir!

+INFO
REFUGI COMES DE RUBIO



8

VISITA GRANJA LA BORDA DE MACIÀ

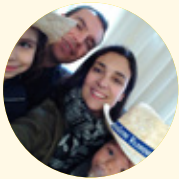
Las actividades que organizan desde Casa Macià son perfectas para estar en contacto con los animales de la granja: cabras, ovejas, caballos.... Tienen además un pequeño observatorio desde el que poder ver a los animales más tímidos, como corzos o zorros, cuando cae la noche y una actividad con GPS para ir en busca de los animales que están por la montaña.

+INFO
CASA MACIÀ



3

VILANOVA I LA GELTRÚ, EL VENDRELL Y CASTELLDEFELS



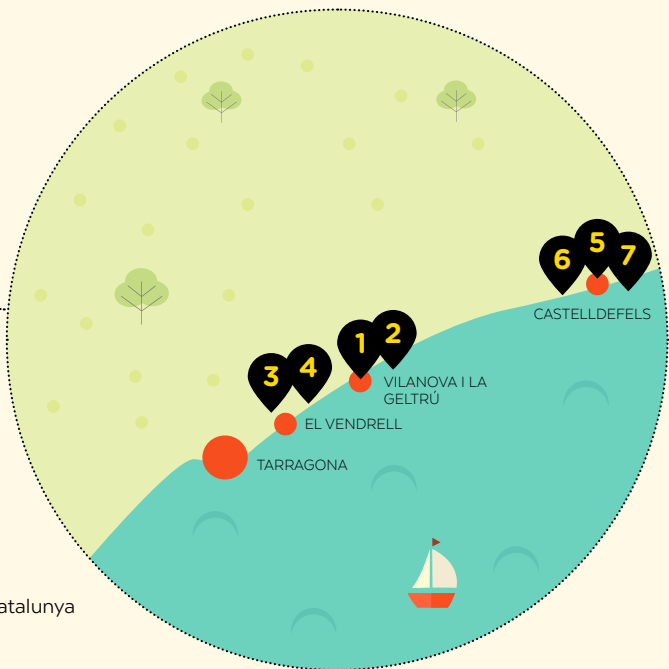
PROBADA POR

JÈSSICA

De Sweet Pin

A un paso de Barcelona encontramos las ciudades de Vilanova i la Geltrú, el Vendrell y Castelldefels, tres municipios con gran oferta turística para familias con la playa como protagonista. Museos para todos los públicos, visitas culturales con historia, paseos por sus larguísimas playas... Mil y un planes para disfrutar con tu tribu.

Puedes leer la experiencia
en mammaproof.org



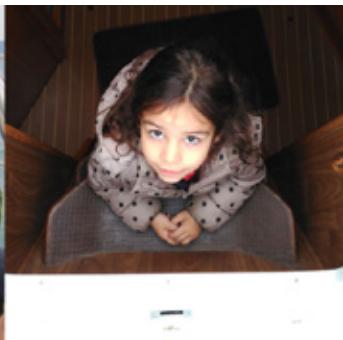
1. En velero por la costa
2. Visita al Museo del Ferrocarril de Catalunya
3. Descubre el mundo animal
4. El museo de Pau Casals en familia
5. Ir a la playa todo el año
6. Corona el Castillo de Castelldefels
7. Actividades para todos en el Canal Olímpic

1

EN VELERO POR LA COSTA

Cerrar los ojos y adentrarse en el mar, con el viento a tu favor. Navegar en velero con un patrón al timón por la costa de Vilanova y la Geltrú hasta llegar a Sitges (o hasta donde tú quieras), es una fabulosa manera de disfrutar del mar de una forma diferente.

•INFO
NÁUTICA SPIRIT



2

VISITA AL MUSEO DEL FERROCARRIL DE CATALUNYA

Vive un viaje a través del tiempo donde descubriréis más de cincuenta vehículos de todas las clases (coches de viajeros, locomotoras eléctricas...). Ubicado en las instalaciones originales del depósito de locomotoras de vapor de la ciudad, el museo del Ferrocarril despierta curiosidad a grandes y pequeños.



•INFO
MUSEO DEL FERROCARRIL



3

DESCUBRE EL MUNDO ANIMAL

Explora este hogar animal enclavado en una zona catalogada como refugio de fauna salvaje y de protección agrícola. Visitas particulares, salidas para colegios, jornadas solidarias y fiestas y aniversarios, en la Bassa todo y todos tienen cabida.

•INFO
GRANJA LA BASSA



4

EL MUSEO DE PAU CASALS EN FAMILIA

Visita la casa de Pau Casals, un museo ideal en el que introducir a los más pequeños en el arte de la música y la cultura. Accesible y fácil de visitar, en el museo se pueden ver los instrumentos del compositor, respirar sus estancias todavía intactas y escuchar su legado artístico. Un ejercicio para los sentidos.

•INFO
CASA PAU CASALS



5

IR A LA PLAYA TODO EL AÑO

Los casi 5 km de playa que tiene Castelldefels permiten realizar actividades todo el año ¡no sólo en verano! Encontrarás entre otras cosas chiringuitos, biblioteca para niños, deportes acuáticos, actividades infantiles, parques y pasarelas de acceso hasta la arena.



+INFO
PLAYA DE CASTELLDEFELS



6

CORONA EL CASTILLO DE CASTELLDEFELS

Revive la historia de Castelldefels a través de su precioso castillo. De fácil acceso, el castillo no es excesivamente grande, con lo que está genial para ir con niños. Rodeado de un extenso jardín donde a menudo se celebran conciertos, fiestas, representaciones y teatralizaciones de época.



+INFO
TURISMO CASTELLDEFELS



7

ACTIVIDADES PARA TODOS EN EL CANAL OLÍMPICO

El Canal Olímpico de Castelldefels tiene 1250m estupendos para realizar todo tipo de actividades en familia, desde circuitos en bici o patines por el anillo del canal hasta slalom acuático o kayak en el propio canal ¡Hasta tienen un parque acuático hinchable!

+INFO
CANAL OLÍMPICO

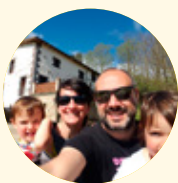


Construye tu propia aventura ayudándote de la información que encontrarás aquí:
www.vilanovaturisme.cat
www.elvendrellturistic.com
www.castelldefelsturisme.com



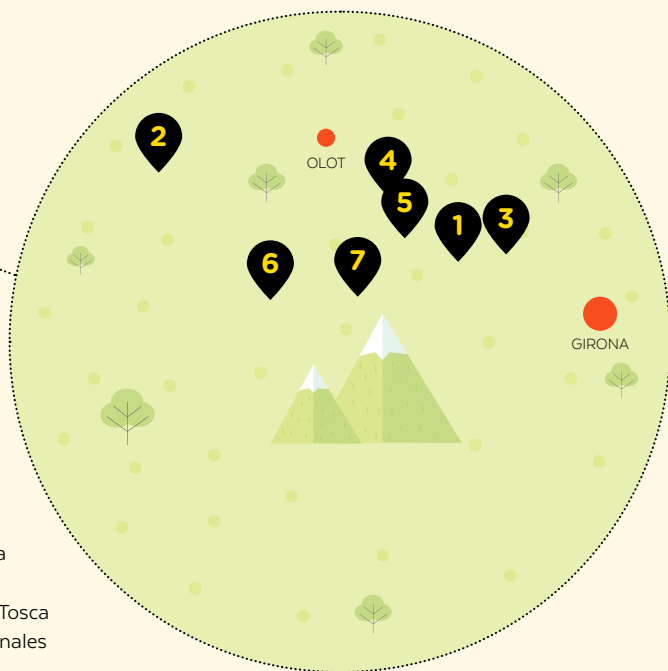
4

LA VALL D'EN BAS


PROBADA POR
ANA

De Mammaproof

La Vall d'en Bas situada en la comarca de la Garrotxa, es el destino ideal para visitar con niños y aprender a convivir con la naturaleza, pasear y llenarse de aire fresco a poco más de una hora de Barcelona. Rodeada por colinas y cumbres rocosas como las de Cabrera dels Llancers, Freixaneda o Puigsacalm, destaca por ser una planicie con uno de los suelos más fértiles de Catalunya. Un valle con una riqueza natural y social excepcional: repleto de cultura, historia, restauración, agricultura y ganadería. ¡Todos lo disfrutaréis!

 Puedes leer la experiencia en mammaproof.org


1. Alojarse en una masía con ludoteca
2. Visita a una granja lechera
3. Un paseo por el Parque del Pedra Tosca
4. Aprender a elaborar quesos artesanales y a degustarlos
5. Pedalear por la vía verde del Carrilet
6. Pasear por un pueblo de postal
7. Disfrutar del parque infantil de Verntallat



1

ALOJARSE EN UNA MASÍA CON LUDOTECA

Mas Rubió, es una masía rural del S.XVII ubicada en el municipio de Joanetes, muy bien comunicada, con unas preciosas vistas, con un trato muy familiar y donde se come de maravilla. Os sentiréis como en casa y los niños se fascinarán con el antiguo estable reconvertido en una espectacular ludoteca.

+INFO
MAS RUBIO



2

VISITA A UNA GRANJA LECHERA

En la granja lechera Mas Coromina podéis hacer una visita de lo más completa y familiar en la que daréis de comer a las vacas, acariciaréis a los terneros recién nacidos, veréis en vivo el proceso de ordeño y degustaréis una selección de sus productos lácteos. Una actividad muy recomendable que entusiasma a los niños.



+INFO
MAS LA COROMINA

3

UN PASEO POR EL PARQUE DE PEDRA TOSCA

El Parque de Pedra Tosca, ganador del "Premi Europeu de Paisatge" Rosa Barba por su belleza, es un espacio rural de características únicas, un lugar nacido con la voluntad de recuperar, restaurar y consolidar las actuaciones hechas por nuestros antepasados hace 150 años tras ser explotado y posteriormente abandonado. Podéis disfrutarlo paseando, en bici o ¡montados sobre un Ruc Català!

+INFO
RUCS I SOMERES



4

APRENDER A ELABORAR QUESOS ARTESANALES Y A DEGUSTARLOS

Si os alojáis en la preciosa casa rural de La Xiquella, además de conocer de cerca la elaboración de sus quesos artesanales, tendréis el privilegio de poder degustarlos para diferenciar sus principales características y saber acompañarlos si cabe ¡con un buen vino!

+INFO
LA XIQUELLA


5

PEDALEAR POR LA VIA VERDE DEL CARRILET

Para los amantes de la bici en familia no hay mejor plan que tener acceso a una vía verde desde las puertas del mismo alojamiento. No desaproveches la ocasión de enganchar la Ruta del Carrilet que va desde Olot a Girona y que pasa justo por delante de la casa rural La Xiquella.



+INFO
VIAS VERDES


6

PASEAR POR UN PUEBLO DE POSTAL

Pasear por un pueblo cuyo núcleo es declarado Monumento Histórico-Artístico y en el que su calle principal embauca por sus casas adornadas de flores en sus balcones de madera. Una imagen reproducida por gran cantidad de pintores y fotógrafos.

+INFO
OFICINA DE TURISMO


7

DISFRUTAR DEL PARQUE INFANTIL DE VERTALLAT

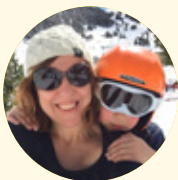
Vertallat es la cooperativa agraria de la Vall d'en Bas situada en el mismo centro del valle en la que se aglutinan las actividades agrarias y ganaderas de la comarca. Dispone de un magnífico parque infantil, bar, restaurante y tienda bio y eco. En todos ellos te servirán productos de la zona.

+INFO
VERTALLAT



5

VALL DE NÚRIA



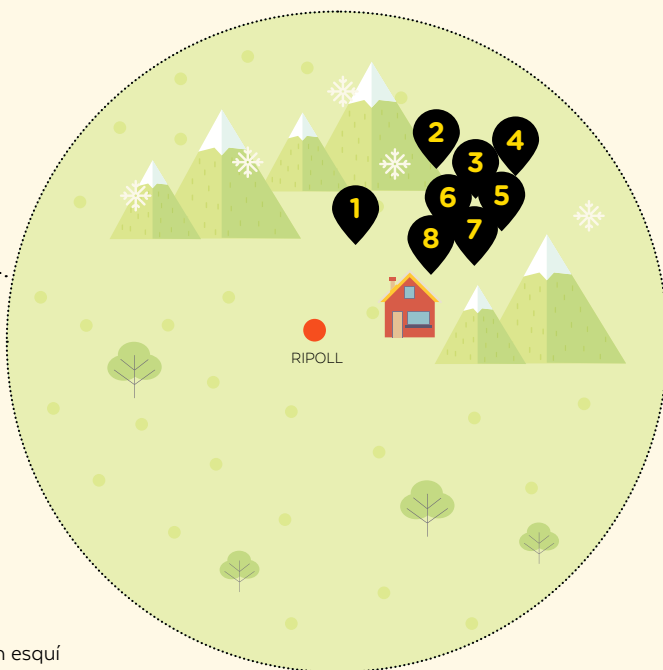
PROBADA POR

MAVI

De Mammaproof

Situado a una altura de 2.000 metros sobre el nivel del mar, el valle de Nuria es un valle pirenaico situado en la provincia de Girona y accesible por medio de un ferrocarril de cremallera. Un destino ideal para todas las estaciones del año, atractivo tanto para los amantes de los deportes de invierno, como para los que disfrutan del senderismo por paisajes de montaña.

Puedes leer la experiencia en mammaproof.org



1. Alcanzar los 2000 metros en tren cremallera
2. Alojarse en un hotel de 3 estrellas a pie de pista
3. Aprender a esquiar en familia
4. Disfrutarse de la nieve sin calzarse un esquí
5. Recorrido nocturno en un pisanieves
6. Vibrar con la historia de un santuario mítico
7. Rutas para todos
8. Visitar a "la Geperuda"

1

ALCANZAR LOS 2000 METROS EN TREN CREMALLERA

Coger el equipaje y dejar el coche, el estrés y los humos atrás. Para llegar hasta Núria, especialmente en invierno, solo puedes subirte en un tren cremallera. El recorrido es de 12,5 kilómetros y supera un desnivel de 1059 metros. Los primeros 5,5 kilómetros funcionan mediante el sistema de raíles tradicional, y el resto como un tren cremallera, que supera una rampa máxima del 15%. ¿Preparados para el ascenso? Es una maravilla ver cómo cambia el paisaje desde los pueblos de Queralt, hasta el valle con vegetación pirenaica.



+INFO

TREN CREMALLERA DE LA VALL DE NÚRIA



2

ALOJARSE EN UN HOTEL DE 3 ESTRELLAS A PIE DE PISTA

Pocos hoteles pueden presumir de tener una pista de esquí de acceso peatonal y directo desde sus instalaciones. Para los amantes de este deporte, cuando se practica en familia, esta opción de alojamiento es un plus por la comodidad. Si además quieres pasar un rato con tu pareja, los niños pueden quedarse haciendo actividades en la cabaña del Cau de la marmota con una simpática monitora.

+INFO

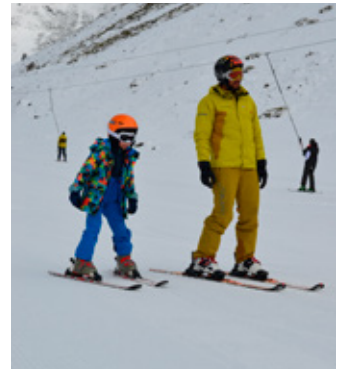
HOTEL VALL DE NÚRIA



3

APRENDER A ESQUIAR EN FAMILIA

Puede que las pistas de la estación de esquí de Vall de Núria no supongan un gran atractivo para los profesionales y/o aficionados al esquí de competición o de alto nivel. Lo que no cabe duda es que para aprender, caerse y volverlo a intentar ¡no hay mejor pista en Cataluña! ¿por qué? Por la facilidad de acceso, las excelentes instalaciones y la buena disposición de los monitores que priorizan ante todo y sobre todo el disfrutar. Si debutas en este mundo deslizante, mejor empezar tomando unas clases en familia.



+INFO

OXINEU



4

DISFRUTAR DE LA NIEVE SIN CALZARSE UN ESQUÍ

Para las familias que no aguantan la vertical con un par de esquís en los pies, la estación de Vall de Núria ofrece un divertido parque lúdico. Un espacio acondicionado para que puedas disfrutar de un sinfín de actividades en contacto con la nieve: tubing, juegos de equilibrio, tirolesa y ródodromo son parte de las atracciones.

+INFO

VALL DE NÚRIA





♥
Puedes ampliar
la información
en la web
www.valldenuria.cat



5

RECORRIDO NOCTURNO EN UN PISANIEVES

Para entender la difícil tarea de crear y mantener la nieve en una estación de esquí, nada mejor que subir a un pisanieves y dar un paseo con un guía a pista cerrada. Justo antes de cenar, la guía propondrá a las familias brindar con cava en lo alto del pic de l'Àliga. Mientras bajas, se hace de noche y podrás ver cruzarse en tu camino, animales salvajes de la montaña.

+INFO

VALL DE NÚRIA



6

VIBRAR CON LA HISTORIA DE UN SANTUARIO MÍTICO

Cuentan que San Gil residió en el valle convirtiendo a la religión católica a los pastores locales. Dice la leyenda que el santo talló una imagen de la Virgen y la escondió en una cueva al verse obligado a huir de la invasión árabe. Junto a la Virgen dejó escondidas la olla que utilizaba para hacer la comida, la cruz que presidía sus rezos y la campana con la que llamaba a los pastores para que vinieran a comer. Actualmente se puede visitar el santuario con las reliquias y la cueva donde se alojó el santo. A las reliquias se le atribuyen milagros: otorgar fertilidad a las mujeres que lo desean.



+INFO

VALL DE NÚRIA



7

RUTAS PARA TODOS

La primavera y el verano son las estaciones ideales para practicar el senderismo de montaña. El Valle de Núria propone rutas para todos los niveles y dificultades, permitiendo a los pequeños iniciarse y a los más grandes culminar alguna pequeña cima. En primavera, con la explosión de las flores, será divertido amenizar el paseo con el desafío de encontrar el símbolo del Valle: el lirio amarillo de Núria.

+INFO

VALL DE NÚRIA



8

VISITAR A “LA GEPERUDA”

Para los apasionados de los ferrocarriles y las vías, recomendamos la visita gratuita de la exposición de trenes cremallera en la misma estación de Ribes Vila. Entre otros vagones de época encontrarás a “la Geperuda” (la jorobada) que hacía su labor empujando los coches por detrás.

+INFO

CREMALLERA DE NÚRIA



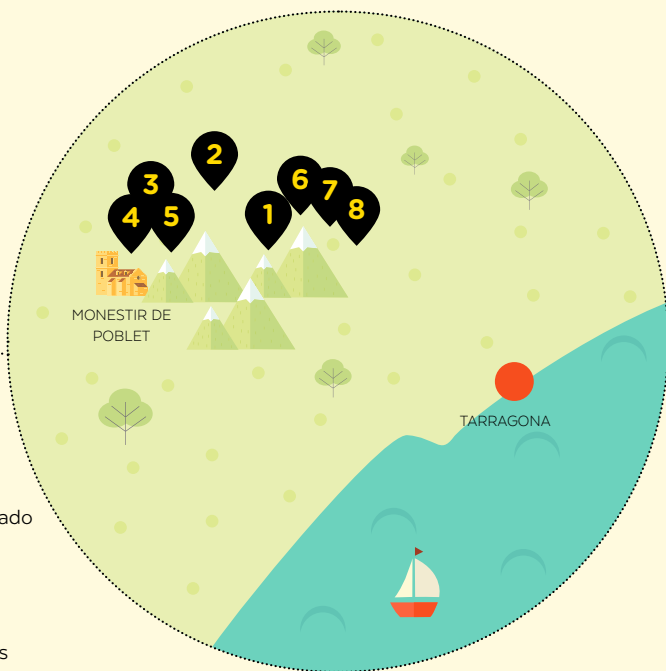
6

MUNTANYES DE PRADES


PROBADA POR
MARTA

 De Una Mamá
Diseñadora

Las *Muntanyes de Prades* son sin duda un destino lleno de contrastes: un bosque protegido, un monasterio imponente, campos interminables de viñas, o una cueva prehistórica conviven codo con codo en la región. Por eso es ideal para visitarlo con niños ya que, con tanta variedad, siempre hay algo capaz de sorprenderlos. A unos 120 km de Barcelona, la Conca de Barberà engloba cultura, tradición y naturaleza a partes iguales. ¡Parece mentira que tan cerquita tengamos un destino familiar tan poco masificado y tan variado!

 Puedes leer la experiencia
en mammaproof.org


1. La ruta de las setas pintadas del bosque de Poblet
2. El arte en vivo de hacer de vidrio soplado
3. Magia, historia y tradición en el Monasterio de Poblet
4. Menú gourmet y juegos en la Hospedería de Poblet
5. Descubriendo los rincones escondidos del paraje en 4x4
6. Un paseo por el pasado rural de la zona
7. Viajar a la Prehistoria en las Cuevas de l'Espluga
8. Ponerse las botas en el restaurante Simó de Palau



1

LA RUTA DE LAS SETAS PINTADAS DEL BOSQUE DE POBLET

Poblet ofrece 4 itinerarios para conocer las setas pintadas en los árboles aprovechando los troncos de los pinos, de forma que si te colocas en un punto estratégico, puedes ver las especies de setas que crecen en la zona. Por el camino te cruzarás con árboles centenarios mientras vas llenando el cesto con piñas y castañas.

+INFO

PARAJE DE POBLET



2

EL ARTE EN VIVO DE HACER VIDRIO SOPLADO

En el Museo y Horno de Vimbodí-Poblet podréis asistir a una demostración de vidrio soplado por un maestro vidriero. ¡Es un todo un arte! Las piezas se pueden adquirir en el museo que, además, alberga una exposición que recorre a través de objetos fabricados con vidrio la historia de esta industria en la zona.



+INFO

MUSEO Y HORNO DEL VIDRIO DE VIMBODÍ-POBLET

3

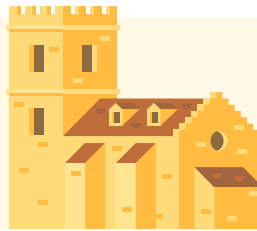
MAGIA, HISTORIA Y TRADICIÓN EN EL MONASTERIO DE POBLET

El Reial Monestir de Santa Maria de Poblet, declarado Patrimonio de la Humanidad, es una construcción monumental donde se respira magia, historia y tradición, de la que niños y mayores se sienten contagiados. Los reyes que había allí enterrados, la cocina y el patio exterior son los lugares preferidos de los niños.

+INFO

REIAL MONESTIR DE SANTA MARIA DE POBLET





4

MENÚ GOURMET Y JUEGOS EN LA HOSPEDERÍA DE POBLET

Ofrecen un menú gourmet y otro para niños. Recomendamos hacerse con el pack entrada y menú porque además de rico, por el precio sale a cuenta. El rincón de juegos es ideal para los pequeños y no tan pequeños. Pero si hace buen tiempo, en su patio de atrás los niños pueden jugar libremente.



+INFO
HOSPEDERÍA DE POBLET



8

PONERSE LAS BOTAS EN EL RESTAURANTE SIMÓ DE PALAU

En l'Espluga de Francolí también, podéis comer en el restaurante Simó de Palau. Es un espacio amplio y fantástico para ir con niños. La comida es de la zona y de calidad. Ofrecen un plato combinado para los peques, pero se adaptan según las necesidades y los alimentos de temporada.

+INFO
RESTAURANTE SIMÓ DE PALAU



5

DESCUBRIENDO LOS RINCONES ESCONDIDOS DEL PARAJE EN 4X4

Dicen que en la zona de Poblet, cada rincón tiene una historia, y cada historia su rincón. Descúbrelos todos en una ruta guiada en 4x4: viñas, campos de cereales, olivos, avellanos, plantas aromáticas, bosque y montaña se pueden ver en apenas una hora y media. No os perdáis las vistas desde el barranco de la Pena.

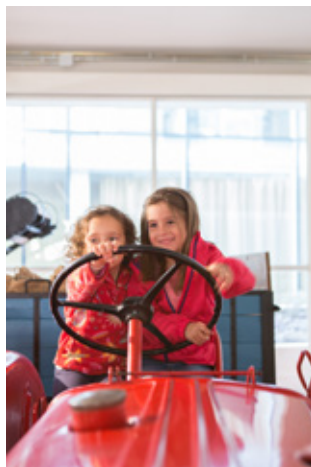
+INFO
DRAC ACTIU



6

UN PASEO POR EL PASADO RURAL DE LA ZONA

El Museu de la Vida Rural es un recinto enorme, de unos 4.000 m2. Es una antigua casa pairal familiar que alberga herramientas, muebles, vestidos y otros objetos propios del pasado rural de la zona. Gracias a los propios objetos y con apoyo audiovisual, los niños pueden aprender y observar los oficios tradicionales.



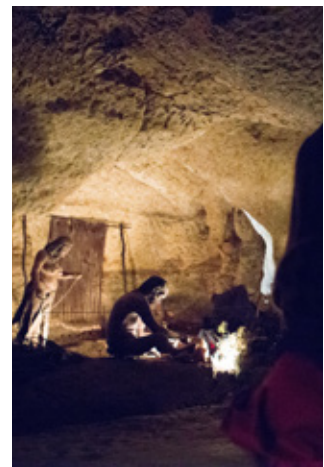
+INFO
MUSEU DE LA VIDA RURAL



7

VIAJAR A LA PREHISTORIA EN LAS CUEVAS DE L'ESPLUGA

En estas cuevas naturales podréis caminar donde vivieron comunidades desde la prehistoria. Proyecciones audiovisuales, réplicas de los objetos y figuras a tamaño real nos explican la historia de las cuevas, que albergaron historias desde el Paleolítico hasta los lberos. A partir de los 8 años, se puede hacer una visita de aventura.



+INFO
COVES DE L'ESPLUGA



7

SANT PERE PESCADOR



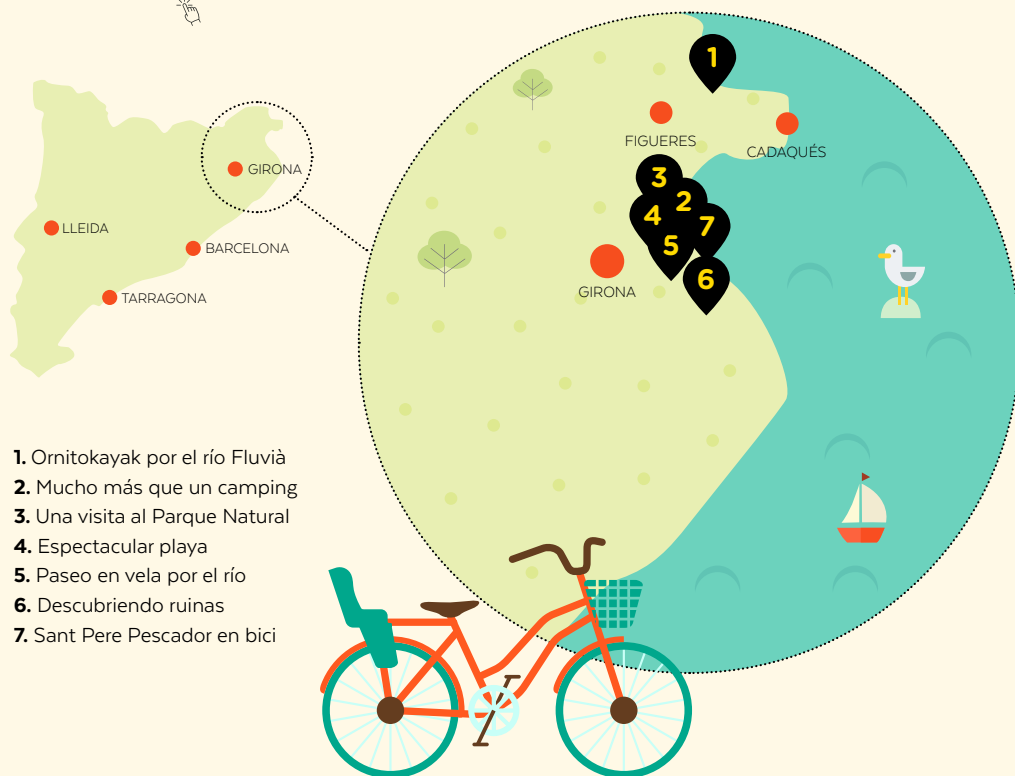
PROBADA POR

BEA

De Mammaproof
Madrid

Puedes leer la experiencia
en mammaproof.org

Situado en el centro del Golfo de Roses, el municipio de Sant Pere Pescador ofrece un montón de alternativas para disfrutar del ocio familiar. La playa, el río y el Parque Natural dels Aiguamolls de l'Empordà dan pie a realizar fantásticas actividades deportivas para las familias más aventureras.



1. Ornitokayak por el río Fluvià
2. Mucho más que un camping
3. Una visita al Parque Natural
4. Espectacular playa
5. Paseo en vela por el río
6. Descubriendo ruinas
7. Sant Pere Pescador en bici

1

ORNITOKAYAK POR EL RÍO FLUVIÀ

Navegar en kayak siempre es una aventura para los más pequeños, y en esta ocasión el plan incluye además la observación de aves del lugar. Seguro que os encontraréis alguna familia de patos navegando por el río con sus crías.



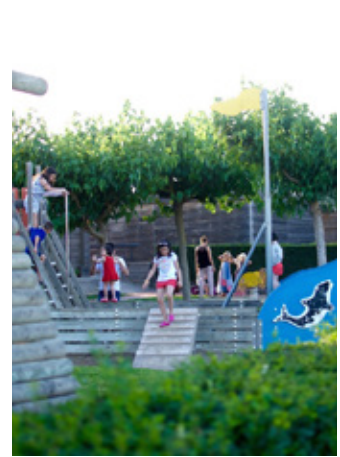
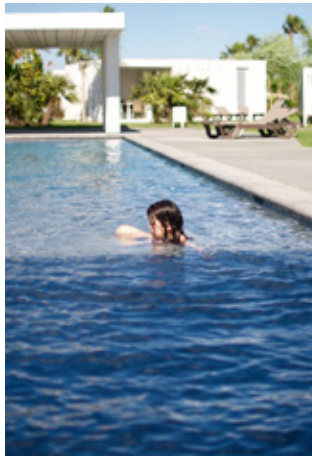
+INFO
KAYAK COSTA BRAVA



2

MUCHO MÁS QUE UN CAMPING

Alojarse en el camping de La Ballena Alegre cambia el concepto de acampar que podamos tener en la cabeza. Sus completos bungalows equipados al detalle, sus fantásticas zonas comunes y las piscinas que se suceden a lo largo del camping lo convierten en un alojamiento fantástico para familias.



+INFO
LA BALLENA ALEGRE



3

UNA VISITA AL PARQUE NATURAL

El Parque Natural de Aiguamolls de l'Empordà es un espacio protegido en cuyas zonas húmedas anidan y se aparean varias especies de aves. Una de sus rutas está adaptada a personas con movilidad reducida y es accesible con carritos de bebé.



+INFO
PARQUE NATURAL DE AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ

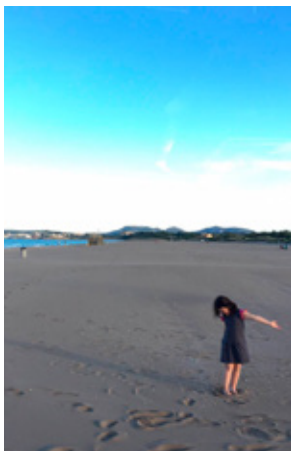




4

ESPECTACULAR PLAYA

La playa de Sant Pere Pescador es la única de la Costa Brava con 6km de dunas vírgenes en las que además de disfrutar de sus aguas puedes alquilar embarcaciones de vela y patines o tomar algo en sus bares



+INFO

PLAYA DE SANT PERE PESCADOR

5

PASEO EN VELA POR EL RÍO

Sant Pere está bordeado por el río Fluvià en el que se pueden realizar un montón de actividades para toda la familia como Vela, Catamarán, Windsurf, Paddlesurf.

+INFO

FLUVIA-GOLA



6

DESCUBRIENDO RUINAS

Visitar las Ruínas d'Empúries situadas a un paso de la playa y descubrir los restos de las civilizaciones griegas y romanas que pasaron por aquí es una experiencia que no puedes perderte durante tus vacaciones en Sant Pere Pescador. Disponen de audioguías para aprender hasta el último detalle.

+INFO



7

SANT PERE PESCADOR EN BICI

Un recorrido en bici súper agradable y con nada de dificultad que se inicia alrededor del río Fluvià hasta llegar a la playa, y continúa por las extensas explotaciones de árboles frutales.

+INFO

CARRIL BICI DE SANT PERE PESCADOR



8

COSTA BRAVA SUD



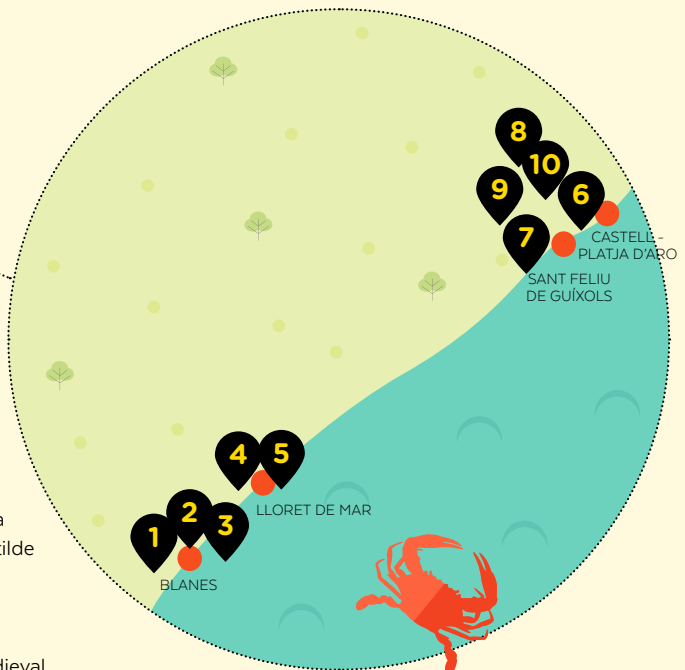
PROBADA POR

MAVI

De Mammaproof

No hay que irse muy lejos para empezar a disfrutar de las calas de arena blanca, agua turquesa y vegetación mediterránea. En esta ocasión os llevamos de visita por una serie de localidades costeras que gozan del sello Playa en Familia por ofrecer a las familias infraestructuras y servicios adaptados a sus necesidades. Blanes, Sant Feliu de Guíxols, Castell-Platja d'Aro y Lloret de Mar son los primeros pueblos de esta costa agreste y marinera que describió el poeta Ferran Agulló.

Puedes leer la experiencia en mammaproof.org



1. Coronar Sa Palomera
2. Gincana familiar en Blanes
3. Aprender de botánica en el Mar i Murtra
4. Atardecer en los Jardines de Santa Clotilde
5. Quitarse el bañador en Sa Boadella
6. Trotar por el Camino de ronda
7. Bautizo de mar en catamarán
8. Serpentear las calles de un pueblo medieval
9. Subir a un pequeño tren de vapor
10. Pedalear por una vía verde hasta el mar



Toda la información para diseñar tu propia aventura aquí:
www.platjadaro.com
www.blanescostabrava.cat
www.visitguixols.com
www.lloretdemar.org



1

CORONAR SA PALOMERA

Este promontorio es considerado como el punto de inicio de la Costa Brava. Cuando estés de visita en Blanes, su escalada o ascensión por las empinadas escaleras es obligada. Muchas son las parejas que se han jurado amor eterno en su mirador, a juzgar por la infinitud de candados que decoran los oxidados pasamanos.



+INFO

OFICINA DE TURISMO DE BLANES



2

GINCANA FAMILIAR EN BLANES

Con salida desde la Oficina de Turismo, con esta gincana familiar descubrirás de manera amena curiosidades sobre Blanes, su arquitectura, su historia, su flora y su fauna. Un juego de pistas pensado para niños y niñas de 8 a 12 años.

+INFO

OFICINA DE TURISMO DE BLANES



3

APRENDER BOTÁNICA EN EL MAR I MURTRA

Puedes subir en tren desde el paseo marítimo de Blanes a este maravilloso jardín botánico fruto de la pasión por las plantas de un empresario humanista alemán llamado Karl Faust. Recomendamos una visita guiada con uno de sus educadores para realmente apreciar la variedad y la riqueza de este paraíso natural.



+INFO

JARDÍN BOTÁNICO DE MAR I MURTRA



4

ATARDECER EN LOS JARDINES DE SANTA CLOTILDE

Un jardín romántico con sublimes estatuas, miradores a los acantilados típicos de la Costa Brava y miles de paseos donde corretear y/o jugar a los botánicos adivinando esencias y flores.

+INFO

JARDINES DE SANTA CLOTILDE

5

QUITARSE EL BAÑADOR EN SA BOADELLA



Una playa naturista de catálogo por la belleza de las rocas que la protegen de las embestidas del Mar Mediterráneo cuando está bravo. De fácil acceso desde el aparcamiento de los Jardines de Santa Clotilde, esta playa dispone también de un chiringuito para saciar hambre y sed de las familias.

+INFO

OFICINA DE TURISMO DE LLORET



6

TROTAR POR EL CAMINO DE RONDA

Recomendamos empezar por un refrescante baño en la playa de Sant Pol para luego iniciar lo que serán casi dos horas de marcha con los niños, salpicadas de calas, pasadizos miradores y magníficas casas



+INFO

OFICINA DE TURISMO DE SANT FELIU DE GUÍXOLS



7

INICIACIÓN A LA VELA EN FAMILIA



Instalaciones a pie de playa con hamacas, trampolines, cubos y palas en un ambiente chill out que pondrá a los niños en confianza. En esta escuela se organizan casales de verano, se alquila material y también podrás contratar un curso de iniciación a la vela en familia acompañado de un profesor.



+INFO

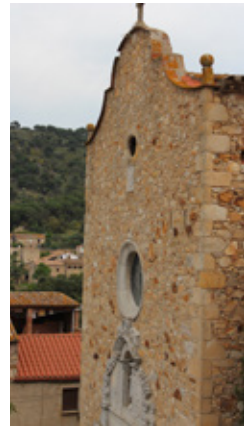
ESCUELA DE VELA FORÇA 3



8

SERPENTEAR LAS CALLES DE UN PUEBLO MEDIEVAL

Pasear por calles empedradas de este precioso pueblo medieval que llevarán tus pasos por calles, castillos, museo de muñecas antiguas y hasta si es Navidad podrás admirar uno de los belenes vivientes más bellos de Catalunya.



+INFO

OFICINA TURÍSTICA PLATJA D'ARO



9

SUBIR A UN PEQUEÑO TREN DE VAPOR

Antes de que el turismo llegara a esta zona, reinó el ferrocarril que servía las localidades costeras con los productos agrícolas del interior. La estación de Castell d'Aro se ha conservado para albergar una réplica en miniatura del tren a vapor que iba hasta Sant Feliu de Guixols. Los sábados un aficionado lo pone en marcha para el deleite de los más pequeños.



+INFO

OFICINA TURÍSTICA PLATJA D'ARO



10

PEDALEAR POR UNA VÍA VERDE HASTA EL MAR

Entre Girona y Sant Feliu de Guixols discurre una vía verde conocida como "El carrilet" por ser el nombre del antiguo tren de vía estrecha que era el medio de transporte preferido por los gerundenses para acercarse a las playas de Sant Feliu. Hoy las familias ciclistas disfrutan de sus 54 km de recorrido con dificultad mínima.



+INFO

VÍA VERDE DEL CARRILET



9

COSTA BRAVA NORTE



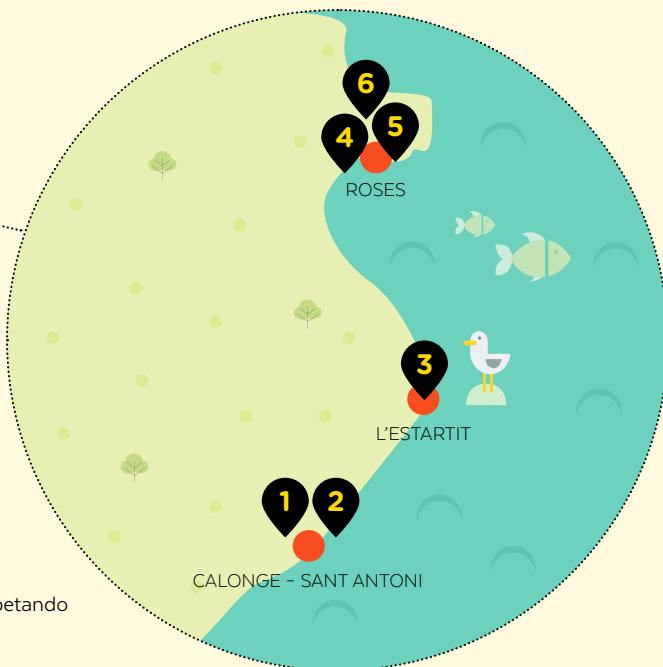
PROBADA POR

DIANA

De Jan Petit

El verde de la vegetación y el intenso azul del mar constituyen una combinación de gran belleza en la que conviven diversos y ricos hábitats, tanto marinos como terrestres. A ese territorio de gran valor paisajístico se une un patrimonio arquitectónico con un impresionante conjunto histórico-medieval. Sus playas paradisíacas cuentan con todo lo necesario para ser un destino acogedor, con servicios y actividades especialmente pensadas para los niños. No hay duda de que la Costa Brava norte es un gran destino de turismo familiar.

Puedes leer la experiencia en mammaproof.org



1. Cultivar viñedos y árboles frutales respetando el curso de la naturaleza
2. Jugar a los 'Pony Games'
3. ¡Qué bonito es el fondo del mar!
4. Disfrutar de la historia y de la naturaleza
5. Descubrir los oasis infantiles
6. Suspirar con vistas panorámicas

1

CULTIVAR VIÑEDOS Y ÁRBOLES FRUTALES RESPETANDO EL CURSO DE LA NATURALEZA

Aprender con los payeses que conservan la agricultura familiar y tradicional basada en la cosecha propia y la venta sin intermediarios. Senderismo familiar entre viñedos que miran al mar, árboles frutales y huertas. Agroturismo en estado puro al son de la Tramuntana.

+INFO
MAS MOLLA



2

JUGAR A LOS 'PONY GAMES'

Descubrir la Reserva Natural Les Gavarres al lomo de caballos es una experiencia muy enriquecedora. Para los futuros jinetes, la Hípica Unicorn ofrece la posibilidad de poner a prueba sus habilidades jugando a los 'Pony Games'. ¡Puede que sea el inicio de una gran amistad!



+INFO
HIPICA UNICORN



3

¡QUÉ BONITO ES EL FONDO DEL MAR!

El paraíso submarino es más accesible a los niños gracias a la posibilidad de ver el fondo del mar en paseos en barcos con el fondo de cristal. Y hacerlo en las Illes Medes es aún más interesante por todo valor el biológico y ecológico que ofrece este gran patrimonio natural.



+INFO
OFICINA DE TURISMO DE TORROELLA
DE MONTGRÍ Y L'ESTARTIT



4

DISFRUTAR DE LA HISTORIA Y DE LA NATURALEZA

Un parque arqueológico de gran relevancia histórica y cultural. El gran entorno natural de la Ciutadella de Roses lo hace ideal para una lección de historia lúdica y placentera para todas las edades.

+INFO

OFICINA DE TURISMO DE ROSES



5

DESCUBRIR LOS OASIS INFANTILES

El paseo marítimo de Roses ofrece zonas de juegos infantiles a pocos metros del mar: unos verdaderos oasis para los niños, de parada obligatoria para una pequeña y necesaria desconexión del maratón turístico. Cualquier parque infantil, por más sencillo que sea, adquiere un carácter especial en aquel entorno tan idílico.



+INFO

OFICINA DE TURISMO DE ROSES



6

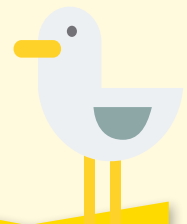
SUSPIRAR CON VISTAS PANORÁMICAS



Vistas extraordinarias, de aquellas que te quitan el hipo. El tren Roses Express permite que toda la tribu disfrute de una preciosa combinación de verdes intensos y diversas tonalidades de azules. Se trata de una forma muy cómoda de disfrutar de la inigualable belleza de Roses y del Cap de Creus. Y como guinda del pastel, un picnic en la montaña más alta del Cap de Creus: ¡buen provecho!

+INFO

TREN TURÍSTICO Y CULTURAL ROSES
Y CAP DE CREUS EXPRESS



+ info

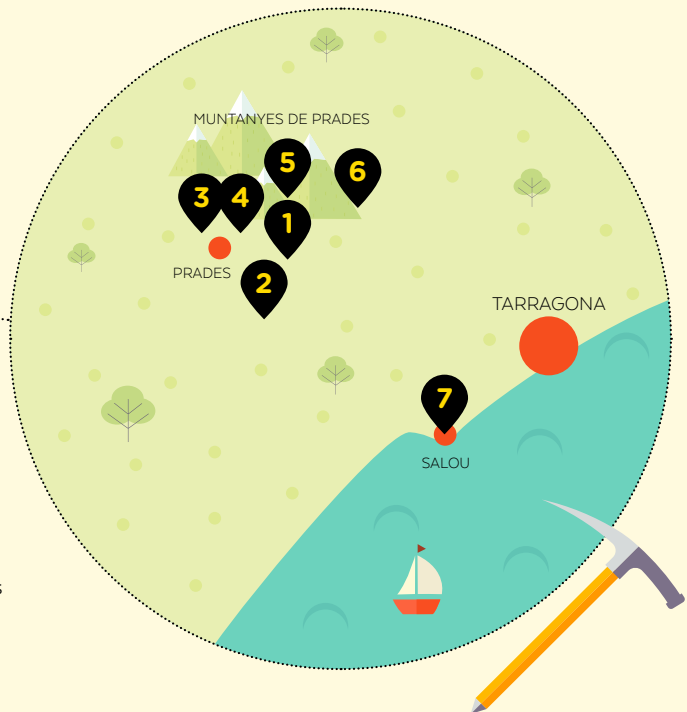
www.visitestartit.com/es
www.calonge-santantoni.com
www.visit.roses.cat

10

MUNTANYES DE PRADES + PORT AVENTURA


PROBADA POR
MARIA JOSÉ
De Familias
Activas

Las *Muntanyes de Prades* son un espacio de gran belleza natural, perfecto para pedalear entre verdes montañas, cruzando pueblos con encanto y descubriendo fuentes, cascadas, valles y sierras con una gran variedad de hábitats y de paisajes. Ubicadas muy cerca de una zona famosa por sus playas, la Costa Daurada, este impresionante espacio natural ofrece la posibilidad de hacer excursiones entre bosques y cascadas a pocos kilómetros de vuestra playa preferida.

 Puedes leer la experiencia en mammaproof.org


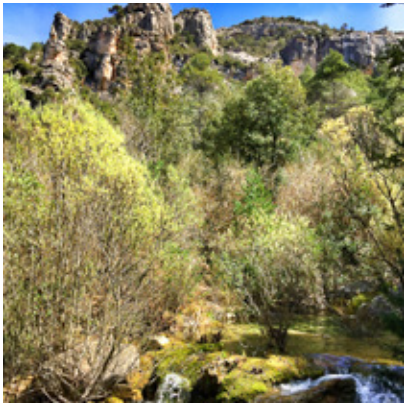
1. Recorrer un bosque de hadas
2. Visitar un pueblo encantado
3. La historia y los monumentos de Prades a ritmo de gincana
4. Pedalear en por una villa roja y sus montañas
5. Escalar sin parar
6. Darse un chapuzón en la piscina del bosque
7. Explorar Barrio Sésamo de la mano de Epi y Blas



1

RECORRER UN BOSQUE DE HADAS

Desde Capafonts se puede realizar una excursión para explorar la montaña mediterránea más salvaje. Las señales guían en dirección al corazón del bosque y nos descubren ríos y parajes de cuentos de hadas. El verde abundante del camino nos abre los pulmones, mientras quedamos cautivados por la transparencia del agua. Os recomendamos llegar, como mínimo, hasta las Tosques por el 'cami de la Llúdriga'.



+INFO

OFICINA TURISMO CAPAFONTS



2

VISITAR UN PUEBLO ENCANTADO

Nieblas y curvas acompañan los que visitan La Mussara. Despoblado desde 1959 y ubicado a 990 metros de altura, en pleno corazón de las Muntanyes de Prades, este lugar cargado de leyendas ofrece vistas privilegiadas y enigmáticas del Camp de Tarragona.



+INFO

LA TEVA RUTA



3

LA HISTORIA Y LOS MONUMENTOS DE PRADES A RITMO DE GINCANA

¿Porqué Prades es conocida como 'villa roja'? ¿Qué peculiaridad tiene la fuente que luce en su Plaza Mayor? ¿Qué ha pasado con su castillo? Grandes y pequeños formarán equipos o grupos que investigarán y demostrarán sus conocimientos en esta divertida competición familiar.

+INFO

LA TEVA RUTA



4

PEDALEAR POR UNA VILLA ROJA Y SUS MONTAÑAS



El paisaje mezcla tonos rojizos con un verde abundante. Advertimos a los ciclistas urbanitas que al llevar sillitas con niños, pondrán a prueba la fuerza de sus piernas. Ideal para familias activas fans de los 'carriles-bici' que cruzan bosques frondosos y descubren zonas de picnic.

+INFO

SOBRERODES



5

ESCALAR SIN PARAR

Son muchas las opciones deportivas que ofrece Mas Fortet. No hay opción alguna para el aburrimiento en esta restaurada masía del siglo XVIII convertida en casa de colonias. Se puede elegir entre excursiones por los alrededores, tiro al arco o la tan adictiva escalada. Saldrá a la luz la batería extra de los niños cuando se lo pasan bien.



+INFO
OFICINA TURISMO CAPAFONTS



6

DARSE UN CHAPUZÓN EN LA PISCINA DEL BOSQUE



El río Brugent tiene un tesoro: El Toll de l'Olla. Una especie de olla esculpida por la erosión de las aguas del río. Una verdadera piscina natural en el medio del bosque. Un lugar idóneo para darse un baño a pocos kilómetros de Farena, un encantador pueblo de calles de piedra.

+INFO
WWW.PRADES.CAT



7

EXPLORAR BARRIO SÉSAMO DE LA MANO DE EPI Y BLAS

Las tribus que son fan de Barrio Sésamo pueden aprovechar la proximidad entre las Muntanyes de Prades y el parque temático Port Aventura. Allí encontrarán SésamoAventura, una zona temática dedicada a Epi, Blas y sus amigos, para sus fans de todas las alturas!



+INFO
SÉSAMOAVENTURA STATION



11

VALLS D'ANEU



PROBADA POR

MAVI

De Mammaproof

Situado en el Pirineo de Lleida, Los Valles de Aneu, o Valls d'Àneu como se diría en catalán, ofrecen a las familias inquietas un auténtico paraíso natural donde conviven encantadores pueblos tradicionales, con valles, ríos, bosques de coníferas con un 40% de su territorio de dominio alpino. Una escapada ideal para las familias activas amantes de la naturaleza y los deportes durante todo el año: cuando cierra la temporada de los deportes de invierno, comienzan las actividades acuáticas y la temporada de pesca de la trucha. Este destino familiar y polifacético ¡gustará a todos!

Puedes leer la experiencia
en mammaproof.org



1. Bautizo de nieve en familia
2. Carreras de donuts en la nieve
3. Ponerse las botas comiendo jabalí como Asterix y Obelix
4. Caminata hasta un lago glaciar
5. Cuidar de los animales salvajes
6. Visitar la Casa del Oso Pardo
7. Imaginarse la vida en una casa tradicional de la montaña
8. Pescar la trucha en la Noguera Pallaresa
9. Actividades acuáticas en el Llac de la Torrassa

1

BAUTIZO DE NIEVE EN FAMILIA

Escoger las botas, transportar el material hasta la pista, subir en telesilla y bajar haciendo cuña; todo esto y mucho más aprenderás durante casi tres horas con un monitor y en grupo reducido. La pista verde a la llegada del telesilla es perfecta para iniciarse al esquí en familia.



+INFO
SKIPALLARS



2

CARRERAS DE DONUTS EN LA NIEVE

Para disfrutar del placer de deslizarse en la nieve no hace falta calzarse unos esquís, sólo tienes que subir en telesilla a la Zona Lúdica de la Estación de Esquí de Espot donde encontrarás trineos y donuts hinchables para bajar por la nieve haciendo el indio con tus hijos. Consejo: no te olvides de sacar los pies para frenar.

+INFO
SKIPALLARS



3

PONERSE LAS BOTAS COMIENDO JABALÍ COMO ASTERIX Y OBELIX

Si tienes en casa a un pequeño "Foodie" seguro que se pondrá las botas con la excelente carne de caza que se come en la montaña. Para los más tradicionales recomendamos el plato estrella que nunca falla: la escudella servida a voluntad en tinaja de barro para mantener el calor de la cocción y la esencia.



+INFO
VALLS D'ANEU



4

CAMINATA HASTA UN LAGO GLACIAR



El lago de San Maurício está 1.910 m de altitud, en el fondo de un circo glaciar. Desde el aparcamiento hasta el estanque hay una caminata de 2 horas con niños por lo que si no están acostumbrados a marchar podéis contratar un servicio de taxis 4x4 que te dejan en el estanque por 4,35€ por trayecto y salen cada hora en punto.

+INFO
WEB OFICIAL DEL PARQUE NATURAL DE AIGUETORTES



5

CUIDAR DE LOS ANIMALES SALVAJES

En pequeños grupos y acompañados de un cuidador, se prepara la comida para cada uno de los animales salvajes que en este centro habita: podréis conocer a los rompehuesos, lince, gallos salvajes, tejones, corzos, ginetas. Todos los animales que verás aquí están en su medio natural, aunque acotado, para favorecer el apareamiento y protección de la especie.



+INFO
MON NATURA PIRINEUS



6

VISITAR LA CASA DEL OSO PARDO

La Casa Sastrès de Isil (Pallars Sobirà) se ha convertido en la Casa del oso de los Pirineos, el primer centro de interpretación sobre este animal en Catalunya. Visitar este centro es una invitación a conocer al Oso Pardo y a descubrir su territorio. Muy recomendable hacer una de las sendas propuestas que tienen como punto de partida la casa Museo.

+INFO

TURISMO VALL D'ANEU



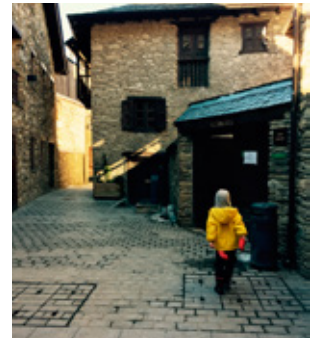
7

IMAGINARSE LA VIDA EN UNA CASA TRADICIONAL DE LA MONTAÑA

El Ecomuseo de Esterri D'Aneu está situado en una de las tradicionales casas del pueblo antiguo: Casa Gassia. El habitat ha sido restaurado para que los visitantes podamos entender cómo vivían las familias montañesas sin luz, agua corriente ni lavabo. La visita es una ocasión excelente para reflexionar sobre nuestra propia forma de vida, cuya facilidad y abundancia, nos hace a menudo olvidar el valor de los recursos naturales.

+INFO

ECOMUSEO DE VALLS D'ANEU



8

PESCAR LA TRUCHA EN LA NOGUERA PALLARESA



Cuando se inicia la temporada las orillas de la Noguera Pallaresa se llena de familias deseosas de practicar su deporte favorito: la pesca. Surtidos de cañas, anzuelos, cebos y técnicas de lanzamiento compiten para sacar del agua a la reina de los ríos: la trucha.



+INFO

TURISMO VALLS D'ANEU



9

ACTIVIDADES ACUÁTICAS EN EL LLAC DE LA TORRASSA

Cuando hace buen tiempo el Llac de la Torrassa se presta a la práctica de actividades acuáticas en familia: kayak, canoa y barca a pedal; son algunas de las refrescantes propuestas que recomendamos como alternativa a las familias amantes de la montaña y del agua.

+INFO

ROC ROI



12

COSTA DAURADA



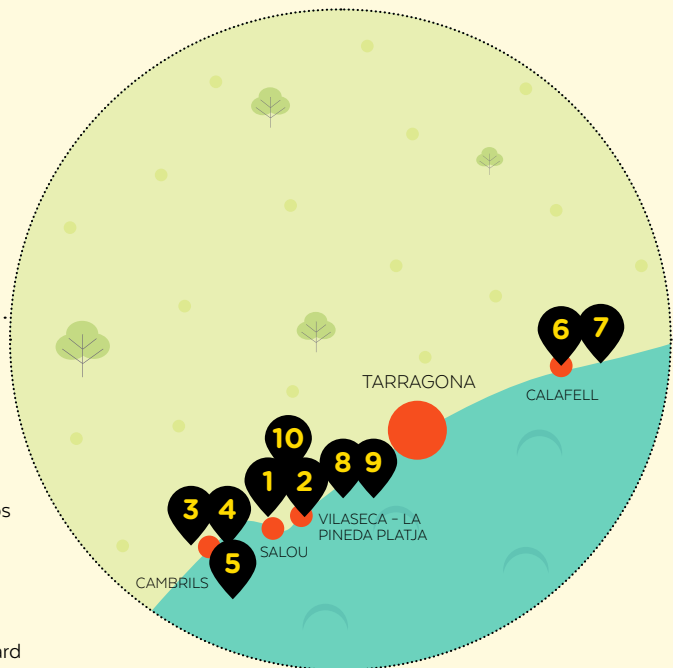
PROBADA POR

SARAH

De Mammaproof

Las ruinas y monumentos atestiguan la importancia que tuvo la Costa Daurada para diversos pueblos. También cuenta con castillos llenos de historia, frondosos bosques de pinos con vistas al mar y caminos de ronda que nos conducen por bonitas calas. Su mar es cálido, de aguas cristalinas y calmas que invitan a entrar, entrar y entrar. En el horizonte se pueden apreciar las esculturas de metal de sus parques temáticos: ¡bienvenidos a la Costa Daurada!

Puedes leer la experiencia en mammaproof.org



1. La pasarela de madera que flota sobre el mar
2. Las fuentes te invitan a jugar
3. 'Colgado como un jamón' entre olivos
4. Conocer Cambrils a ritmo de tren
5. Apreciar la Costa Daurada desde el Mediterráneo
6. Visitar la ciudad de los íberos
7. Refrescarse en vela, kayak o bodyboard
8. Visitar el Hawaii de la Costa Dorada
9. Un spa al aire libre
10. En barco por el Port de la Drassana



+ info

www.visitsalou.eu

www.cambrils.cat

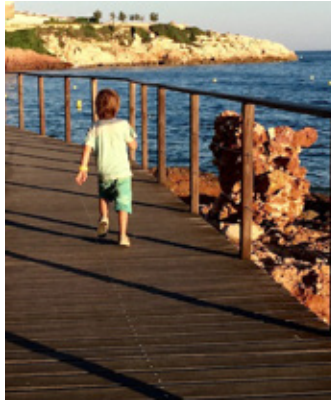
www.lapinedaplatja.info

www.turisme.calafell.cat

1

LA PASARELA DE MADERA QUE FLOTA SOBRE EL MAR

Una pasarela de madera que te permite 'flotar sobre el mar', por un sendero que descubre playas y calas de la bella zona del Cap de Salou. Recorrer el camino de ronda de Salou con la luz del final de la tarde nos recuerda porque a esta costa se la denomina dorada!



+INFO

OFICINA DE TURISMO DE SALOU



2

LAS FUENTES TE INVITAN A JUGAR

Salou es la ciudad de las fuentes. Hay de luminosas, ornamentales, cibernéticas y en forma de laberinto. Los juegos de agua, luz y sonido son parte de los anocheres de Salou. Nadie podrá resistirse a pasearse por un laberinto de agua.

+INFO

OFICINA DE TURISMO DE SALOU



4

CONOCER CAMBRILS A RITMO DE TREN

Una forma agradable y tranquila de recorrer la ciudad de Cambrils y de saber más sobre sus lugares más emblemáticos. Pasear en tren turístico por una ciudad que creció teniendo al mar como protagonista es algo muy relajante.



+INFO

OFICINA DE TURISMO DE CAMBRILS



3

'COLGADO COMO UN JAMÓN' ENTRE OLIVOS

Os presentamos un parque de aventuras diferente, ya que está ubicado entre centenares de olivos que, junto a su huerto ecológico, sus puentes y sus tirolinas, constituye una forma de ocio sostenible y divertida para todas las edades.

+INFO

JUMPLAND AVENTURA



5

APRECIAR LA COSTA DAURADA DESDE EL MEDITERRÁNEO

Mediante un paseo en barco se puede apreciar lo bonita que es la Costa Daurada vista desde el mar. El planazo consiste en ir bajando en los puertos vecinos para ir explorando sus pueblos y playas mientras el coche se queda aparcado por unos días.



+INFO

CREUERS COSTA DAURADA





6

VISITAR LA CIUDAD DE LOS ÍBEROS

Experimentar la vida de los iberos gracias a la cuidada reconstrucción in situ de sus yacimientos en la Ciutadella Ibérica de Calafell. Entre piedras, armaduras y cuencos de barro, toda la tribu disfrutará de una lúdica lección magistral de historia.



+INFO

CALAFELL HISTORIC



9

UN SPA AL AIRE LIBRE

En un parque ideal para los amantes de estar en remojo y de las emociones fuertes, también se puede optar por disfrutar de un spa al aire libre. Geisers, jacuzzis, bancos y hamacas para que adultos y niños disfruten y se relajen.



+INFO

AQUOPOLIS



7

REFRESCARSE EN VELA, KAYAK O BODYBOARD

La arena fina, el mar de aguas transparentes y el colorido de las velas constituyen una de las postales típicas de Calafell. A pie de playa encontraréis todos los servicios necesarios para sacarle el máximo provecho a ese mar tan apetecible.



+INFO

OFICINA TURISMO CALAFELL



8

VISITAR EL HAWAII DE LA COSTA DAURADA

En Aquopolis, situado en La Pineda Platja, hay una playa perfecta para toda la tribu. Aloha Beach es una preciosa playa ambientada en el Hawaii con palmeras, arena fina y sombrillas de paja que te trasladan a una costa distante y exótica.



+INFO

AQUOPOLIS



10

EN BARCO POR EL PORT DE LA DRASSANA

Port Aventura está repleto de atracciones, estímulos y actividades para todas las edades. Si lo visitáis con niños pequeños, os recomendamos descansar un poco las piernas dando un paseo en barco en el agradable Port de la Drassana (en el área temática de la Mediterránea).

+INFO

MEDITARRÀNEA



13

COSTA BARCELONA



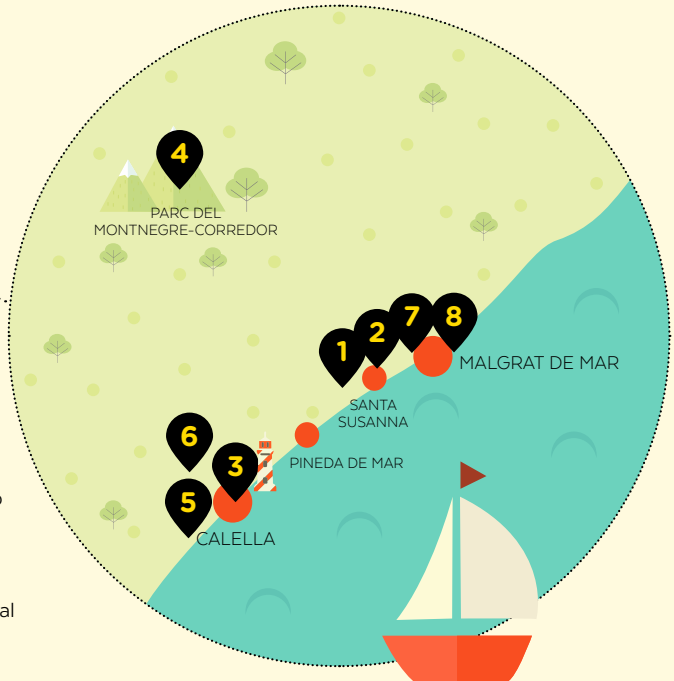
Nos vamos de ruta por los municipios de Calella, Pineda de Mar, Santa Susanna y Malgrat de Mar, que con orgullo lucen el sello de Playa en Familia. Cuatro municipios que cuentan con playas de calidad, con gran oferta deportiva y están muy bien comunicados con la ciudad de Barcelona.

PROBADA POR

ANA

De Mammaproof
Barcelona

Puedes leer la experiencia
en mammaproof.org



1. Alojarse en un hotel con piscina y club infantil en primera línea de playa
2. Un paseo en carro de caballos
3. Vistas desde el faro de Calella
4. Un recorrido guiado por el Parc Natural del Montnegre-Corredor
5. Baño y escalada en la cala Roca Pins
6. Visitar un refugio antiaéreo
7. Jugar en el Parque de Francesc Macià
8. Fiesta de la espuma en el Mini club infantil

1

ALOJARSE EN UN HOTEL CON PISCINA Y CLUB INFANTIL EN PRIMERA LÍNEA DE PLAYA

No hace falta coger un avión para alojarse en un hotel con piscina, club infantil, opción todo incluido y situación en primera línea de playa. En la Costa de Barcelona encontrarás una oferta hotelera de calidad pensando en las necesidades de las familias.

+INFO
SANTA SUSANNA



2

UN PASEO EN CARRO DE CABALLOS

Can Mestre es en una masía del siglo XIII situada en la zona del pre-parque del Montnegre que ofrece a las familias la posibilidad de hacer una ruta a caballo por Santa Susanna, los lagos del Montnegre y la hermita de Sant Rafael. Para los más pequeños existe la posibilidad de enganchar un carro y hacer una ruta al más puro estilo oeste.



+INFO
NOU RANXO



3

VISTAS DESDE EL FARO DE CALELLA

Situado en un promontorio a 50 metros de altitud, el paseo a pie hasta este faro bien merece la pena para poder apreciar las vistas de toda la costa barcelonesa. La luz de este faro sigue sirviendo en la navegación a los marineros que lo conocen por sus destellos, 3 y 2, cada 30 segundos.



+INFO
OFICINA DE TURISMO DE CALELLA



4

UN RECORRIDO GUIADO POR EL PARC NATURAL DEL MONTNEGRE-CORREDOR

Un paseo por bosques de pino que llegan hasta el mar de la mano de un experto en la naturaleza local formado en la Escola de Natura del Corredor. La duración del recorrido es de 3-4 horas y se recomienda venir con un calzado adecuado, agua y muchas ganas de descubrir e interpretar los rincones y paisajes naturales de la zona.

+INFO
RECORRIDOS GUIADOS





5

BAÑO Y ESCALADA EN LA CALA ROCA PINS

Esta cala forma parte del conjunto de calas de la playa de las rocas. Desde el aparcamiento del faro podéis seguir una senda que os llevará hasta la cala conocida por su muro de escalada donde además de entrenar las habilidades trepadoras, los niños podrán darse un chapuzón en las transparentes aguas del mediterráneo.

+INFO

OFICINA DE TURISMO DE CALELLA



6

VISITAR UN REFUGIO ANTIAÉREO

El refugio antiaéreo del Parc Dalmau forma parte de la red de espacios de memoria de Catalunya. La adecuación museográfica de este espacio construido se complementa con paneles explicativos y una serie audiovisual de "testimonios de guerra" donde diversas personas de Calella comparten sus vivencias durante la guerra civil y la posguerra. Emocionante.



+INFO

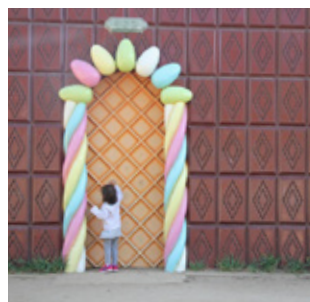
AYUNTAMIENTO DE CALELLA



7

JUGAR EN EL PARQUE DE FRANCESC MACIÀ

Una inmensa zona de juego para todas las edades: areneros, tirolinas, objetos gigantes que parecen salidos de un cuento y estimulan la imaginación. Este parque es una excelente opción para pasar horas de diversión con los niños, llevarse la cesta de picnic, plantar el mantel y disfrutar de sus frescas zonas verdes para echar una siesta.



+INFO

OFICINA DE TURISMO DE MALGRAT



8

FIESTA DE LA ESPUMA EN EL MINI CLUB INFANTIL

Durante los meses de julio y agosto, las familias pueden disfrutar en la animada playa de l'Astillero del municipio de Malgrat de Mar de chiringuitos, animaciones y de un mini club infantil justo en la zona de la pineda que hay delante del Centro Sant Roc. Se trata de un espacio de juegos y talleres infantiles con monitores. Está abierto al público de lunes a domingo de 11.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h. Como colofón, cada viernes por la mañana se celebra la fiesta de la espuma.

+INFO

OFICINA DE TURISMO DE MALGRAT

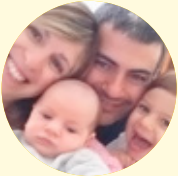


Construye tu propia aventura ayudándote de la información que encontrarás aquí:

www.turismemalgrat.com
www.stasusanna-barcelona.com
www.pinedademarturisme.com
www.calellabarcelona.com

14

VALL DE BOÍ



PROBADA POR

MARIA

De Hansel y Greta

Un excepcional conjunto románico patrimonio mundial, un parque natural equiparable a un paraíso en la tierra, la más alta de las estaciones de esquí de los Pirineos y una gran cantidad de fuentes termales puras son sólo algunas de las razones por las que cabe visitar la Vall de Boí. No importa la estación del año: allí donde los Pirineos tocan el cielo, quedaréis atrapados por el genio de la creatividad humana y por la naturaleza en su estado más puro.

Puedes leer la experiencia en mammaproof.org



1. Explorar iglesias que tocan el cielo
2. Jugar con pantallas y objetos para descubrir el mundo románico
3. Degustar una deliciosa escudella y unas vistas de ensueño
4. Bañarse entre chorros y burbujas
5. Tocar y alimentar truchas
6. Deslumbrarse en El Planell d'Aigüestortes

1

EXPLORAR IGLESIAS QUE TOCAN EL CIELO

La Vall de Boí es considerada Patrimonio Mundial por la gran cantidad de iglesias de un mismo estilo arquitectónico concentradas en un espacio tan reducido. Aquí, en este entorno de naturaleza tan exuberante, la genialidad humana se materializa en piedra y nos invita a tocar el cielo.



+INFO
OFICINA DE TURISMO VALL DE BOÍ

2

JUGAR CON PANTALLAS Y OBJETOS PARA DESCUBRIR EL MUNDO ROMÁNICO

La tecnología puesta al servicio de la historia. En el interior de un edificio patrimonio mundial, colores y sonidos atrapan la atención de grandes y pequeños y acercan a los visitantes de la Vall de Boí a la historia de Catalunya y de su arquitectura.



+INFO
CENTRE ROMANIC

3

DEGUSTAR UNA DELICIOSA ESCUDELLA Y UNAS VISTAS DE ENSUEÑO

La gastronomía es parte esencial de la cultura de un pueblo. El aislamiento natural de la Vall de Boí ha propiciado una auténtica cocina de montaña, elaborada con sus propios recursos naturales y utilizando antiguas recetas tradicionales. Aquí, la escudella, uno de los platos preferidos de los niños, se convierte en una gran experiencia para todos los sentidos.

+INFO
EL CALIU TAÜLL

4

BAÑARSE ENTRE CHORROS Y BURBUJAS

Los romanos ya conocían el efecto terapéutico de esas aguas termales puras que brotan a 1.500 metros de altura. Son treinta y siete fuentes de agua mineral medicinales de diversas composiciones y temperaturas (desde los 4° hasta los 56°). Y nos nos olvidemos de las piscinas, los jardines y, por supuesto, de los chorros de agua y burbujas.

+INFO
CALDES DE BOÍ

5

TOCAR Y ALIMENTAR TRUCHAS

Pasear entre piscinas de truchas y subir y bajar por toboganes dividiendo juguetonas nutrias es toda una experiencia para los pequeños. El Centro de Fauna del Pont de Suert ayuda a la conservación y cría de especies protegidas y algunas en peligro de extinción, y es el lugar perfecto para aprender a cuidar y disfrutar de la naturaleza.

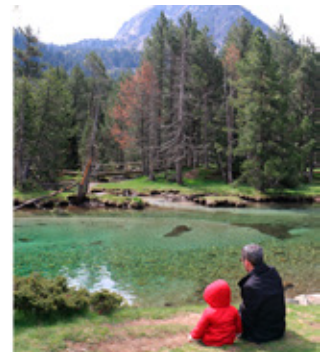
+INFO
OFICINA DE TURISMO VALL DE BOÍ

6

DESLUMBRARSE EN EL PLANELL D'AIGÜESTORTES

El único parque nacional de Catalunya deslumbrará a sus visitantes en cualquier época del año. Centenares de estanques de diversas formas y colores, ríos, barrancos y cascadas, resplandecen bajo la imponente mirada de picos de más de 3.000 metros de altura. En el Planell de Aigüestortes hay una ruta circular completamente llana, ideal para disfrutar de este paraíso con niños.

+INFO
PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES
I ESTANY DE SANT MAURICI



15

BERGA + LA MOLINA



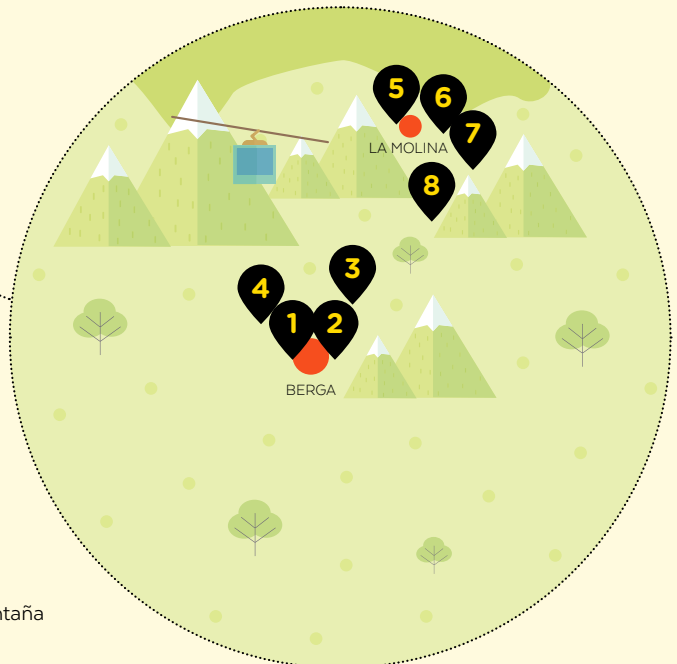
PROBADA POR

LAIA

De Mammaproof
Barcelona

Dos destinos de montaña separados por el largo túnel del Cadí. Puedes hacerlos juntos o por separado. Si nos acompañas vivirás experiencias relacionadas con la tradición, la naturaleza, las fiestas populares y los deportes de invierno. Una opción ideal para evitar las aglomeraciones en verano y darse un homenaje en invierno.

Puedes leer la experiencia en mammaproof.org 



1. Asistir a la lucha teatralizada entre el bien y el mal
2. Un recorrido por la ciudad de Berga
3. Un paseo en poni con vistas a la montaña
4. Visita del Santuari de Queralt
5. Sesión de spa en el hotel
6. Visitar un refugio en telecabina
7. Deportes de invierno y de verano
8. La playa de la Molina



1

ASISTIR A LA LUCHA TEATRALIZADA ENTRE EL BIEN Y EL MAL

Un pequeño museo que cuenta una gran historia repetida a lo largo de los tiempos y de las culturas. Los niños disfrutarán viendo las figuras de la Patum y los padres podrán deleitarse con la historia de una fiesta declarada Patrimonio Oral e Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO.

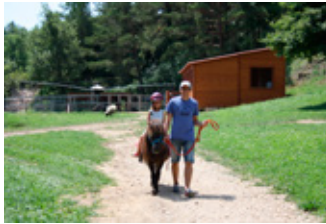
+INFO
OFICINA DE TURISMO DE BERGA



3

UN PASEO EN PONI CON VISTAS A LA MONTAÑA

A dos pasos de Berga se encuentra esta hípica, donde los niños podrán disfrutar de un paseo en poni. Si váis con niños mayores, podréis tener la opción de hacer una excursión a caballo en familia con un monitor. Existe la posibilidad de alojarse en una casa rural justo al lado.



+INFO
HÍPICA DE VILAFORMIÚ



4

VISITA DEL SANTUARI DE QUERALT



Conocido como el balcón de Catalunya, este santuario se encuentra en lo alto de la Serra de Queralt, a una altura de 1.200 metros. Merece la pena hacer la ascensión para disfrutar de unas excelentes vistas de la región del Berguedà. Hay parking para dejar el coche y funicular para subir sin dejarse la vida en ello :)

+INFO
SANTUARI DE QUERALT



2

UN RECORRIDO POR LA CIUDAD DE BERGA

En la Oficina de Turismo os recomendarán realizar el recorrido "un tomb per Berga", ya que es una excelente motivación para que los niños conozcan un poco de la historia de Berga mientras pasean. Señalizado con placas con ilustraciones infantiles, a los niños les divertirá seguir las pistas mientras aprenden.



+INFO
OFICINA DE TURISMO DE BERGA



5

SESIÓN DE SPA EN EL HOTEL

No hay mejor manera de acabar una jornada de esquí en la montaña que dejarse cuidar por el calor de las aguas de un spa. Y mejor aún si se encuentra a pocos metros de la habitación del hotel para luego ponerse el pijama y dormir a pierna suelta.

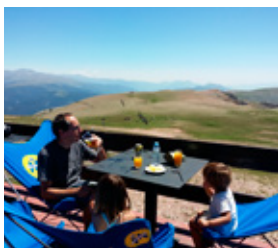
+INFO
HOTEL SOLINEU



6

VISITAR UN REFUGIO EN TELECABINA

El refugio guardado más alto de los Pirineos se encuentra a 2.537 metros de altura y el camino hasta él puede acortarse en telecabina. Para los niños será una experiencia única la sensación de estar por encima de los árboles y verlo todo desde arriba. Un punto de vista diferente del que están acostumbrados.



+INFO

REFUGIO EL NIU DE L'ALIGA



7

DEPORTES DE INVIERNO Y DE VERANO

La estación de esquí de La Molina es una de las más preparadas para recibir al público familiar y ¡no sólo en invierno! En verano también encontrarás muchas actividades deportivas y de ocio alrededor de sus lagos.



+INFO

LA MOLINA



8

LA PLAYA DE LA MOLINA

Es una nueva área del lago de La Molina pensada para familias con niños. En verano los niños podrán disfrutar de diversas actividades de agua mientras los adultos toman el sol o juegan un torneo de voleibol playa.

+INFO

PLAYA DE LA Cerdanya



DIRECCIONES

PIRINEUS - NOGUERA PALLAUSA

Hotel Riberes****

Camí de Riberes, s/n, 25595
Llavorsí (Lleida) - 973 622 051
booking@riberies.com
www.riberies.cat

Centre d'Interpretació del Parc Natural de l'Alt Pirineu

C/de la Riba, 1, 25595
Llavorsí (Lleida) - 973 62 23 35
[www.parcsnaturals.gencat.cat/
ca/alt-pirineu](http://www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/alt-pirineu)

Ecomuseu dels pastors de la Vall d'Aussua

Escoles de Llesui, s/n, 25567
Llesui (Pallars Sobirà)
973 62 17 98 - info.aiguestortes@oapn.mma.es
[www.parcsnaturals.gencat.cat/
ca/aiguestortes](http://www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes)

Roch Hotel

La Font, 4, 25567
Altron (Lleida) - 973 62 17 59
info@rochhotel.com
www.rochhotel.com

Hotel Pessets & Spa***

Av. Diputació 3, 25560
Sort (Lleida) - 973 620 000
info@hotelpessets.com
www.hotelpessets.com

Museu de Gerri de la Sal

Plaça Àngel Esteve, s/n, 25590
Gerri de la Sal (Lleida)
630 056 138
[www.lleida.com/museu-de-
gerri-de-la-sal/qui-som](http://www.lleida.com/museu-de-gerri-de-la-sal/qui-som)

Som Riu, rutes a pie y en 4x4*.

Dr. Muxí i Monroset 6, Bx-Sort.
608806251
somriusort@gmail.com
www.visitsort.com

La Borda/Casa Macià

C/Únic, s/n, 25594
Roni (Lleida) - 610278617
info@casamacia.com
www.casamacia.com

Restaurant Albus

Carrer Rentadores, 6, 25594
Rialp (Lleida) - 973 620 542
albus-restaurant.negocio.site/

ELS PORTS

Vilar Rural d'Arnes

Camí Port,s/n,43597
Arnes (Tarragona) - 977 435 737
infoarnes@vilarsrurals.com
www.vilarsrurals.com

Centre d'Interpretació de la Mel

Carrer d'Antoni Gaudí,8 bai-
xos,43597 Arnes (Tarragona)
977 435 134
aj.arnes@altanet.org
[www.arnes.altanet.org/museu/
index.php](http://www.arnes.altanet.org/museu/
index.php)

Restaurant Botànic

Carrer de Teodor González,
38,43500 Tortosa (Tarragona)

Esgambí

Carrer de Sant Miquel,19,43596
Horta de Sant Joan (Tarragona)
689 293 766
info@esgambi.com
www.esgambi.com

Casal Municipal d'Arnes

Carrer Pau Casals,15,43597
Arnes (Tarragona) - 650249 804
www.arnes.altanet.org

Arabogues

Carrer de Sant Joan, 20, 43560
La Sènia (Tarragona)
647 909 047
correu@arabogues.com
www.arabogues.com

Parc Natural dels Ports

Av. Val de Zafán, s/n., Apartat
de correus 70, 43520
Roquetes - 977 504 012
pn delsports@gencat.cat
parcsnaturals.gencat.cat/ca/ports

VILANOVA I LA GELTRÚ, EL VENDRELL Y CASTELLDEFELS

Oficina de Turismo

Vilanova i la Geltrú
Paseo del Carme, s/n
Parc de Ribes Roges
08800 - Vilanova i la Geltrú
Tel. 938 15 45 17
www.vilanovaturisme.cat

Oficina de Turismo El Vendrell

Avenida Brisamar, 1 43880 -
El Vendrell Tel. 977 68 00 10
www.elvendrellturistic.com

Oficina de Turismo Castelldefels

Calle Pintor Serrasanta, 4,
08860 - Castelldefels
Tel. 936 35 27 27
www.castelldefelsturisme.com

Apartamentos Atenea Park

Calle Juan Sebastián Elcano, 4
08800 - Vilanova i la Geltrú
Tel. 938 15 06 38
reservas@ateneapark.com
www.hotelateneapark.com

Restaurant La Burguette

Rambla de la Pau, 2
08800 - Vilanova i la Geltrú
Tel. 930 10 89 17
www.laburguette.com

Nàutica Spirit

Dentro de la Estación Náutica
Vilanova i la Geltrú, Tel. 622
186 313
info@nauticaspirit.com
www.nauticaspirit.com

Restaurant El Rossegall

Paseo Marítimo, 72
08800 - Vilanova i la Geltrú
Tel. 938 15 70 63
www.elrossegall.com

Museo del Ferrocarril de Catalunya

Plaza Eduard Maristany, s/n
Vilanova i la Geltrú
(Al lado de la estación
de Renfe Rodalies)
Tel. 93 815 84 91
www.museudelferrocarril.org
comunicacio@ffe.es

Restaurant Ancora 2

Avenida Sanatori, 5-7
43700 - El Vendrell
Tel. 977 69 55 63
lancaora2@gmail.com
www.ancora2.com

Camping Vendrell Platja

Avenida Sanatori s/n
43880 - El Vendrell
Tel. 977 69 40 09
[vendrell@camping-vendrell-
platja.com](http://vendrell@camping-vendrell-
platja.com)
<https://vendrellplatja.es/>

Món La Bassa

Tel. 637 21 67 70
laia@granjalabassa.com
www.monlabassa.org

Restaurant Casa Pepe

Paseo Marítimo de Coma-ruga, 26
43880 - Barri Marítim
Coma-ruga, El Vendrell
Tel. 977 68 36 74
www.grupocasapepe.com

Museo Vil-la Casals

Avenida Palfuriana, 67
43880 - Sant Salvador,
El Vendrell - Tel. 977 684 276
www.paucasals.org

Aparthotel Marfina

Paseo Marítimo, 165
08860 - Castelldefels
Tel. 936 65 23 62
www.wp.marfina.com

Castillo de Castelldefels

Avenida Manuel Girona, s/n
Castelldefels - Tel. 936 65 11 50

Restaurant Tiburón Beach Club

Calle Ribera de Sant Pere, 15
08860 - Castelldefels
Tel. 93 180 39 60
www.beachclub.tibu-ron.com

Chiringuito Tibu-ron

C/Masteler s/n 08860 -
Castelldefels Tel. 672 490 510
www.tibu-ron.com

Canal Olímpic

Avenida Canal Olímpic, 2-16
(Barrio Zona Universitaria)
08860 - Castelldefels
Tel. 93 636 28 96
www.canalolimpic.cat

VALL DE'N BAS

Oficina de Turismo Vall d'en Bas

Passatge de Ca Trona, 26
Joanetes
Tel. 972 692 177
www.vallbas.cat/turisme

Mas Rubió (Joanetes)

17176 - Joanetes
Tel. Gemma 650.620.103
www.masrubio.com
maselrubio@gmail.com

Mas La Coromina

Mas La Coromina s/n
17176 - Joanetes
Tel. 699 74 67 52
info@maslacoromina.com
www.maslacoromina.com

Restaurante Fonda Barris

Carretera Torelló, s/n 17176 - Joanetes - Tel. 972 69 00 64
info@fondabarris.com
www.fondabarris.com

"Rucs i Someres"

en el Parque de la Pedra Tosca
Carretera de Olot a Les Preses, 18, km 47, Can Massot 17178 - Les Preses
Tel. 609 304 994
www.rucsisomeres.com

La Xiquella

Vicindario Vilalonga Mas El Xiquillo 17176 - Sant Esteve d'en Bas Girona. Tel. 667 718 004
www.laxiquella.cat

Via verde del Carrilet

Punto de inicio en Olot
Oficina de Turismo de Olot
Calle Francesc Fàbregas, 6
17800 - Olot. Tel. 972 26 01 41

Restaurante l'Hostalet

Calle Vic, 18
17177 - Els Hostalets d'en Bas
Tel. 972 69 00 06
www.restaurantlhostalet.com

Agrobotiga Verntallat

Prat de Can Gronxa, s/n
17178 - Puigpardines
Tel. 972 69 01 19
info@verntallat.cat
www.verntallat.cat

VALL DE NÚRIA

Oficina de Turismo Vall de Ribes

Carretera de Bruguera, 2
17534 - Ribes de Freser
Tel. 972727278
turisme@vallderibes.cat
www.vallderibes.cat/es

Oficina de Turismo Vall de Núria - Cremallera de Núria

Plaza de l'Estació, 3,
17534 - Ribes de Freser, Girona
Tel. 972 73 20 20
www.valldenuria.cat/es

valldenuria@valldenuria.cat

Hotel Vall de Núria

Estación de Montaña Vall de Núria, 17534 - Queralbs
Tel. 972 73 20 20
www.valldenuria.cat/es
valldenuria@valldenuria.cat

Parque Lúdic de Vall de Núria

Estación de Montaña Vall de Núria, 17534 - Queralbs
Tel. 972 73 20 20
www.valldenuria.cat/es
valldenuria@valldenuria.cat

Estación de esquí de Vall de Núria

Estación de Montaña Vall de Núria, 17534 - Queralbs
Tel. 972 73 20 20
www.valldenuria.cat/es
valldenuria@valldenuria.cat

MUNTANYES DE PRADES

Oficina de Turismo Conca de Barberà

Pg.de l'Abat Conill, 6 43448 Poble (Vimbodí i Poblet)
Tel. 977871247
www.concaturisme.cat

Paratge de Poblet

Oficina Comarcal de Turismo
Paseo Abat Conill, 6
43448 - Poblet (Vimbodí i Poblet)
Tel. 977 87 12 47
www.parcsnaturals.gencat.cat/es/poblet

Museo del vidrio

Calle de Joan Grinyó, 11
43430 - Vimbodí (Vimbodí i Poblet). Tel. 977 87 83 25
museudelvidre@vimbodipoblet.cat
www.museudelvidre.cat

Restaurante El Grèvol

Avenida Amics Vimbodí, 23
43430 - Vimbodí (Vimbodí i Poblet)
Tel. 977 87 81 01
rtgrevol@hotmail.com

Alojamiento Apartamentos Ca l'Estruch

Raval de Vimbodí, 8
43439 - Vallclara
Tel. 616 23 68 07

info@calestruch.com
www.calestruch.com

Monasterio de Poblet

Plaza Corona de Aragón, 11
43448 - Poblet
Tel. 977 870 089, ext. 275
visita@poblet.cat
www.poblet.cat

Hospedería de Poblet

Plaza de la Corona D'Aragó, 11
43448 - Vimbodí, Poblet
Tel. 977 87 12 01
hostatgeria@poblet.cat
www.hostatgeriadepoblet.cat/es

Drac actiu

Partida del Gorg, s/n
43440 - L'Espluga de Francolí
Tel. 629 21 32 63 - 660 75 05 31
info@dracactiu.com
www.dracactiu.com/

Museo de la Vida Rural

Carretera de Montblanc, 35
43440 - L'Espluga de Francolí
Tel. 977 87 05 76
info@museuvidarural.cat
www.museuvidarural.com

Cuevas de l'Espluga

Avinguda Catalunya, s/n
43440 - L'Espluga de Francolí
Tel. 977 87 12 20
fontmajor@covedeslespluga.info
www.covedeslespluga.info

Restaurante Simó de Palau

Carretera Masies, 5
Ctra. N-240 39.5
43440 - L'Espluga de Francolí
Tel. 977 862 599
restaurant@simodepalau.com

SANT PERE PESCADOR

Oficina de Turismo Conca de Barberà

Avenida Amics Vimbodí, 23
43430 - Vimbodí (Vimbodí i Poblet)
Tel. 977 87 81 01
oficinaturisme@santpere.cat
www.visitsantpere.com

SK Kayak

Club Nàutic de Sant Pere Pescador
Passig Marítim 4 Llança
Tel. 972 12 11 12

reserves@skkayak.com
www.kayakcostabrava.com

Camping La Ballena Alegre

Carretera Sant Martí d'Empúries, s/n
17470 - Sant Pere Pescador
Tel. 972520302
info@ballena-alegre.com
www.ballena-alegre.com

Parque natural Aiguamolls de l'Empordà

El Cortalet, Carretera de Sant Pere Pescador, km. 13.6
17486 - Castelló d'Empúries
Tel. 972 454 222
pnaiguamolls.dmah@gencat.cat
www.parcsnaturals.gencat.cat/es/aiguamolls-emporda

Restaurante Can Trona

Plaza Mayor, 7
17470 - Sant Pere Pescador
Tel. 972 52 00 34
info@cantrona.net
www.cantrona.net/es

Restaurante Mas Gusó

Carretera Sant Pere Pescador St. Martí d'Empúries
Tel. 972 550 610
info@masguso.com
www.masguso.com/es/home

Restaurante Sant Pere Center

Avenida Tarradellas, 3
17470 - Sant Pere Pescador
Tel. 972 550 171
info@restaurantsantperecenter.cat
www.restaurantsantperecenter.cat

BERGA LA MOLINA

Oficina de Turismo de Berga

Calle de la Mare de Déu dels Àngels, 7 - 08600 - Berga
Tel. 93 821 13 84
www.turismeberga.cat/es
aj022.ofturisme@ajberga.cat

Frankfurt Berga

Paseo de la Industria, 18
08600 - Berga Tel. 93 821 00 10
info@frankfurtberga.com
www.frankfurtberga.com

Restaurante Mikado

Calle Pere III, 3
Tel. 93 821 21 06

Santuario de Queralt
Berga www.turismeberga.cat

Restaurante els Roures
Carretera de Rasos de Peguera, 4
08619 - Espinalbet - Castellar
del Riu
Tel. 93 821 35 61
www.rouresbergueda.com

La Casa de la Patum
Plaza del Doctor Saló, 6
08600 - Berga
Tel. 93 821 13 84
www.turismeberga.cat

Estación de esquí La Molina
17537 - La Molina
Tel. 972892031
www.lamolina.cat

Restaurante El Bosc
En la estación de esquí La
Molina. 17537 - La Molina
Tel. 972 892 912

COSTA BARCELONA

**Oficina de Turismo
de Santa Susanna**
Av. del Mar s/n - Meceruy Villa-
ge, 08398 Santa Susanna
Tel. 937 67 92 50
info@stasusanna-barcelona.com
www.stasusanna-barcelona.es

**Oficina de Turismo
de Malgrat de Mar**
Carrer Bellaire 2
08380 - Malgrat de Mar
Tel. 93 765 56 42
www.turismemalgrat.com
info@turismemalgrat.com

**Oficina de Turismo
de Pineda de Mar**
Plaza Catalunya, 3
08397 - Pineda de Mar
Tel. 93 762 50 38
info@pinedademarturisme.com
www.pinedademarturisme.com

Oficina de Turismo de Calella
Sant Jaume 231
08370 - Calella
Tel. 937 69 05 59
info@calellabarcelona.com
www.calellabarcelona.com

Hotel Tahiti Playa
Paseo Marítimo, s/n
08398 - Santa Susanna
Tel. 937 03 22 00
reservas2@tahitiplaya.com
www.tahitiplaya.com

Restaurante Hotel Stella & Spa
Calle de les Puntaires, 1

08397 - Pineda de Mar
Tel. 937671452
comercial@hotelstellapineda.com
www.hotelstellapineda.com

Restaurante La Gàbia
Paseo de Manuel Puigvert, s/n
08370 - Calella
Tel. 93 769 51 85

Hotel Bernat II
Calle Turisme, 42
08370 - Calella
Tel. 937 66 59 60
hotelbernat@hotelbernat.com
www.hotelbernatcalella.com

Restaurante la Torreta
Parque Francesc Macià
Avenida Costa Brava, 79
Malgrat de Mar
Tel. 937 61 05 46
www.restaurantlatorreta.com

COSTA BRAVA SUD

Oficina de Turismo de Blanes
Plaza Catalunya, 2 17300 -
Blanes Tel. 972 33 03 48
turisme@blanes.cat
www.visitblanes.net

**Oficina de turismo
de Lloret de Mar**
Avenida Alegries, 3
17310 - Lloret de Mar
Tel. 972 36 57 88
lloret-turisme@lloret.org
www.lloretdemar.org/es

**Oficina de Turismo
de Sant Feliu de Guíxols**
Plaza del Monestir, s/n
17220 - Sant Feliu de Guíxols
Tel. 972 82 00 51
turisme@guixols.cat
www.visitguixols.com

**Oficina de Turismo de
Castell-Platja d'Aro**
Calle Mossén Cinto Verdaguer, 4
17250 - Platja d'Aro (Caste-
ll-Platja d'Aro). Tel. 972 817 179
turisme@platjadaro.com
www.platjadaro.com

Hostal Sa Malica
Calle St. Andreu de la Palomera, 2
17300 - Blanes
Tel. 94 972 355 093
<http://www.samalica.com/>

Jardín Botánico de Marimurtra
Paseo Carles Faust, 9 17300 -
Blanes Tel. 972 33 08 26
marimurtra@marimurtra.cat
www.marimurtra.cat

Restaurante Can Ton
Calle Sant Andreu de
Sa Palomera, 8. 17300 - Blanes
Tel. 972 33 49 38

Camping Sant Pol
Calle Doctor Fleming, 118-134
17220 - Sant Feliu de Guíxols
Tel. 682 62 79 00
info@campingsantpol.cat
www.campingsantpol.cat

Jardín Botánico Santa Clotilde
Paraje de Santa Clotilde
17310 - Lloret de Mar
Tel. 972 370 471
central-turisme@lloret.org
www.lloretdemar.org

**Associació Esportiva
de Vela Força 3**
Centro de actividades de vela
Jardines Juli Garreta, s/n
Playa de Sant Feliu de Guíxols
Tel. 617 870 074
www.forca3.net
forca3.net@gmail.com

Restaurante Marabú
Paseo del Mar, 35
17220 - Sant Feliu de Guíxols
Tel. 972 32 10 23
restaurantmarabu.wordpress.com
restaurantmarabu@gmail.com

Restaurante Locanda di Nonna Fio
Plaza Sant Pere, 1
Sant Feliu de Guíxols
Tel. 972 82 08 03
www.lalocandadinonnafllo.com

**Valldaro Campings
y Bungalows**
Calle del Camí Vell, 63 - Apart.
57 - 17250 - Platja d'Aro
Tel. 972 817 515
info@valldaro.com
www.valldaro.com

VALLS D'ÀNEU

Oficina de Turismo Valls d'Àneu
Calle Mayor, 6 25580 - Esterri
d'Àneu 973.62.65.68
www.vallsdaneu.org

La Posada d'Àneu B&B**
Calle València, 5
25580 - Esterri d'Àneu
Tel. 973 626 401
www.posadadaneu.com
reserves@posadadaneu.com

Restaurante del Hotel Trainera
Calle Mayor, 54, 25580 - Esterri
d'Àneu - Tel. 973 62 61 77

info@hoteltrainera.com
www.hoteltrainera.com

Estación de esquí de Espot
Carretera Berradé, s/n
25597 - Espot
Tel. 973 62 11 99
www.skipallars.cat

Restaurante Juquim
Plaza Martí, 1 25597 - Espot
Tel. 973 624 009

**Centro de Fauna
de Món Natura Pirineus**
Son, Alt Àneu. Tel. 973 62 67 22
www.monnaturapirineus.com/es
monnaturapirineus@fcatalun-
yalapedrera.com

Casa de l'Òs Bru Isil
Calle del Pont, 7
25586 Isil - Alt Àneu
Tel. 973 08 30 44
www.casaosbru.org
info@casaosbru.org

Restaurante Hotel Lo Paller
Calle Mayor, 1 25587 - València
d'Àneu Tel. 973 62 61 29
www.lopaller.com
info@lopaller.com

Hostal Vall d'Àneu
Calle Mayor, 44, 25580 Esterri
d'Àneu. Tel. 973 62 60 97
hostal@hostalvalldaneu.com
www.hostalvalldaneu.com

Hotel Poldo
Calle Carretera, s/n
25597 - La Guingueta d'Àneu
Tel. 973 62 60 80
www.hotelpoldo.com/es
info@hotelpoldo.com

MUNTANYES DE PRADES Y PORT AVENTURA

Oficina Turismo Capafonts
CÀv. del Riu Brugent s/n /
43364 Capafonts
Tel. 977 868 204 - 977 868 049
www.muntanyescostadaurada.cat

**Oficina de Turismo Muntanyes
Costa Daurada**
Calle Doctor Ferran, 8 43202
- Reus
info@muntanyescostadaurada.cat
www.muntanyescostadaurada.cat

**Somianatura Alberg
Turisme Rural**
Travessera de les eres 2, 43364
Capafonts - Tel. 977 868 227

info@somianatura.com
www.somianatura.net

La Teva Ruta

Tel. 638 027 366
www.latevaruta.com
info@latevaruta.com

Menjador Rural Ca la Teresa

Calle Mayor, 12,
43364 - Capafonts
Tel. 977 86 83 41 - 680 63 29 56
www.facebook.com/calateresa

Restaurante La Botiga Habitacions

Plaza Mayor, 14 - Prades

Tel. 977 86 83 21
Restaurante El Grevol
Calle Fonts, 11
43364 - Capafonts
Tel. 97786 60 45

Restaurante Brugent

Comte De Prades, 2
43459 - Farena
Tel. 977 26 91 70 - 649 476 196

Port Aventura Park

Avenida de l'Alcalde Pere Molas, km 2 - 43840 - Vila-seca
Tel. 977 779 000
www.portaventuraworld.com/portaventura

COSTA BRAVA NORTE

Oficina de Turismo

Calonge- Sant Antoni
Avenida Catalunya, 26
17252 - Sant Antoni de Calonge
Tel. 972 661 714
turisme@calonge.cat
www.calonge-santantoni.com

Oficina de Turismo de l'Estartit

Paseo Marítimo, s/n
17258 - L'Estartit
Tel. 972 75 19 10
www.visitestartit.com

Oficina de Turismo de Roses

Avenida de Rhode, 77-79
17480 - Roses
Tel. 902 10 36 36 - 972 25 73 31
turisme@roses.cat
www.visitroses.cat

Camping Intercontinental de Calonge

Avenida de Andorra, s/n
(Ctra - 253 km 47) 17251
Calonge - Tel. 972 651 233
info@intercalonge.com
www.intercalonge.com

Mas Molla

Calle Mollà, s/n 17251 - Calonge
Tel. 972 65 01 36
info@masmolla.com
www.masmolla.com

Hipica Unicorn

Mas Muni, s/n 17251 - Calonge
Tel. 679 10 72 22
info@hipicaunicorn.com
www.hipicaunicorn.com

Restaurante Serrano

Paseo Josep Mundet 17
17252 - Sant Antoni de Calonge
Tel. 972 65 21 82

Museu de la Mediterrània

Calle d'Ullà, 31 - 17257 - Torroella de Montgrí - Tel. 972 75 51 80
www.museudelamediterrania.cat

Espai Ter

Calle Riu Ter, 29. 17257 -Torroella de Montgrí. Tel. 972755003
info@espaiter.cat
www.espaiter.cat

Hotel Panorama

Avenida de Grècia, 5 - 17258
L'Estartit - Tel. 972 75 10 92
info@hotelpanoramaestartit.cat
www.hotelpanoramaestartit.cat

L'Estrop Restaurant

Avenida Rhode, 147
17480 - Roses - Tel. 972 256 007
www.estrop.es

SK Kayak

Paseo Marítimo, 4,
17490 - Llançà
Tel. 972121112 - 627433332
info@skkayak.com
www.kayakcostabrava.com/es

VALL DE BOÍ

Oficina de Turismo de Vall de Boí

Paseo de Sant Feliu, 43 25527
- Barruera Tel. 973 69 40 00
vallboi@vallboi.com
www.vallboi.cat/es

Centre del Romànic de la Vall de Boí

Calle del Batalló, 5
25528 - Erill del Vall
Tel. 973696715
info@centreromanic.com
www.centreromanic.com/es

Parque Nacional de Aiguestortes

Calle Graieres, 2 - 25528 - Boi

Tel. 973696189
parcsnaturals.gencat.cat/es/aiguestortes

Hotel Manantial

Calle Afueras s/n
25528 - Caldes de Boí
Tel. 973 69 62 10
reservas@caldesdeboi.com
www.caldesdeboi.com

Restaurante El Caliu

Calle Feixanes, 11
25528 - Taüll - Tel. 973696212
margarita@elcaliutauill.com
www.elcaliutauill.com

Restaurante Higinio

Carretera de Taüll, 20
25528 - Boí - Tel. 677419673
info@arenysboi.com
www.arenysboi.com

COSTA DAURADA

Oficina de Turismo de Salou

Paseo Jaume I, 4 Xalet
Torremar - 43840 - Salou
Tel. 977 350 102
pmtsalou@salou.cat
www.visitsalou.eu

Oficina de Turismo de Cambrils

Paseo de les Palmeres, 1
43850 - Cambrils
Tel. 977 792 307
tur@cambrils.org
www.cambrils.cat/turisme

Oficina de Turismo de La Pineda Platja

Paseo Pau Casals 65
43481 - La Pineda Platja
Tel. 977 390 362
turisme@lapinedaplatja.info
www.lapinedaplatja.info

Oficina de Turismo Calafell

Calle Sant Pere, 29-31
43620 - La Platja de Calafell
Tel. 977699141
informacio@calafell.org
www.turisme.calafell.cat

Restaurante Les Barques

Calle Colón, 19
43840 - Salou
Tel. 977 351 566
www.lesbarques.es

Camping Joan de Cambrils

Urbanización La Dorada
Paseo Marítimo, 88
43850 - Cambrils
Tel. 977 364 604
info@campingjoan.com
www.campingjoan.com/es

Jumpland Aventura Ecológica

Cruce Camí de Sant Joan
con Calle Francesc Català Roca
(43850 Cambrils) - Urb. Mollí de
la Torre. Tel. 977 442 222
info@jumplandaventura.com
www.jumplandaventura.com

Restaurante Acumar

Calle Consolat de Mar, 62
43850 - Cambrils
Tel. 977 36 00 59
www.acumar.com

Cruceiros Costa Daurada

Avenida Diputació 15 - 43850
Cambrils - Tel. 977 363 090
info@creuerscostadaurada.com
www.creuerscostadaurada.com

Restaurante El Pósito

Plaza Mossèn Joan Batalla, 3
43850 - Cambrils
Tel. 977 896 386
elpositdecambrils@elposito.com
www.elposito.com

Ciudadela Ibérica de Calafell

Carretera C-31 km. 141 - 43820
Calafell - Tel. 977694683
calafellhistoric@calafell.org
www.calafellhistoric.org

Escuela de Vela de Calafell

Sant Pere (davant de la Cofradia
de Pescadores)
Tel. 629213697
info@escolavelacalafell.com
www.escolavelacalafell.com

Restaurante La Barca de Ca l'Ardet

Calle Marinada, 2 - Urb Mas
Mel 43820 - Calafell
Tel. 977 69 15 59
info@labarcadecalardet.com
www.labarcadecalardet.com

l'Espurna de Cambrils

Calle Pau Casals 39
43850 - Cambrils
Tel. 977 363 127
espurnacambrils@gmail.com

Aquopolis

Paseo Pau Casals, 65
43481 - La Pineda (Vila-seca)
www.costa-dorada.aquopolis.es

Port Aventura Park

Avenida del Alcalde Pere Molas,
km 2 - 43840 - Vila-seca
Tel. 977 779 000
www.portaventuraworld.com/portaventura



Para más información sobre destinos
y empresas de turismo familiar consultar:

**[www.catalunya.com/no-te-lo-pierdas/recomendamos/
cuidamos-de-tu-familia](http://www.catalunya.com/no-te-lo-pierdas/recomendamos/cuidamos-de-tu-familia)**
y **www.act.gencat.cat/dtf**





CRÉDITOS

Editora:

Mavi Villatoro

Textos basados en las experiencias de:

Laia Bahima, Ana Ariño, María José Cayuela,
Diana Vidal, María Jaques Cabanes,
Sarah Lages, Jèssica Casulà, Beatriz Millán,
Belén Llorente, Itziar M. Ceberio,
Marta Parra i Mavi Villatoro

**Fotos cedidas por las autoras
de las experiencias:**

Laia Bahima, Ana Ariño, María José Cayuela,
Diana Vidal, María Jaques Cabanes,
Sarah Lages, Jèssica Casulà, Beatriz Millán,
Marta Parra y Mavi Villatoro

**Diseño de la publicación,
ilustraciones, gráfica y maquetación:**

Marta Parra
www.martaparra.com

Blogtrips diseñados por:
Agència Catalana de Turisme
y colaboradores

MAMMA LOVES CAT.

EDITADO POR

*mamma
proof*.ORG

CON LA COLABORACIÓN DE

 Generalitat de Catalunya
Gobierno de Cataluña
Agencia Catalana de Turismo

www.catalunya.com

